

AFTCC

AVANT-PROGRAMME

36^{èmes} journées scientifiques
de **Thérapie**
Comportementale
et **Cognitive**

vendredi 12
samedi 13 décembre 2008
Ateliers pré-congrès : jeudi 11 décembre

MAISON DE LA CHIMIE

28 bis rue Saint-Dominique, 75007 Paris

Parking : Esplanade des Invalides,
Entrée face au 23 rue de Constantine, 75007 PARIS - Métro : Invalides

AFTCC

100 rue de la Santé
75674 PARIS Cedex 14
aftcc@wanadoo.fr
www.aftcc.org

ASSOCIATION FRANÇAISE DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

Membre de l'EUROPEAN ASSOCIATION FOR BEHAVIOURAL AND COGNITIVE THERAPIES
et de la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PSYCHIATRIE

Deux ateliers sur une journée

de 9 h 30 à 18 h 30

Niveau perfectionnement

Atelier 1 La phobie sociale et son traitement – Une perspective interpersonnelle

Ariel Stravynski, Dr en psychologie (Montréal)

La phobie sociale est communément conçue comme un trouble d'anxiété. Par conséquent, les traitements qui lui sont proposés cherchent principalement à diminuer l'anxiété. Cette conception ignore autant les sérieuses difficultés de fonctionnement social à travers différentes sphères de vie caractérisant les phobiques sociaux, que le fait que ces difficultés ne sont pas automatiquement résolues par la réduction de l'état anxieux.

Une perspective interpersonnelle élargit la conception de la phobie sociale de manière plus réaliste et l'envisage simultanément comme un pattern interpersonnel d'autoprotection et un état anxieux. Une intervention issue de la perspective

interpersonnelle vise à défaire ce pattern incompatible avec un fonctionnement social adéquat en le remplaçant par un pattern de participation à la vie sociale.

Ce type d'intervention axée sur l'amélioration du fonctionnement social diminue aussi l'anxiété. Encore plus important, à moyen terme cette approche résulte en un taux de rémission de 60 % à 1 et 2 ans après la fin de la thérapie (ibid.) Un suivi de 7 ans est en cours.

L'atelier propose d'initier les participants à l'évaluation, l'analyse du cas, la formulation d'un plan de thérapie et sa mise en application découlant de la perspective interpersonnelle.

Niveau perfectionnement

Atelier 2 Différents Troubles de Conduites Alimentaires : les émotions et sensations alimentaires : pratiques thérapeutiques

Laurence Collet-Roth, Psychologue (Lyon)

Dans la plupart des Troubles de Conduites Alimentaires, surpoids, boulimie, anorexie et troubles des conduites alimentaires non spécifiques, les **émotions** et les sensations alimentaires sont confondues et perturbées.

Ces pertes de repère sont essentiellement dues à des cognitions liées à l'alimentation, au corps et

au poids, induisant des restrictions et des compulsions.

Après les analyses fonctionnelles, nous envisagerons quelques pratiques thérapeutiques grâce à des jeux de rôle où les participants seront patients ou thérapeutes.

Quatre ateliers sur une demi-journée

de 9 h 30 à 13 h 30

Niveau perfectionnement

Atelier 3 Gérer un groupe d'exposition à l'anxiété sociale

Benoît Monié, Psychologue (Toulouse)

Le but est de comprendre comment mettre en place un travail d'exposition en groupe dans le traitement des phobies sociales.

- Comment diagnostiquer l'anxiété sociale ?

- Comment différencier le travail en affirmation de soi et en exposition ?
- Comment se construit une thérapie de groupe basée sur l'exposition (critères d'inclusion et d'exclusion, durée, fréquence) ?
- Quel est le travail spécifique d'exposition, sur l'observation (rougeur, tremblements...), et sur l'interaction (révéler ses limites, parler de soi...).
- Importance du travail cognitif dans l'exposition (distorsions, prédictions, auto-focalisation).

Journée pré-congrès

Trop souvent confondue avec le travail en affirmation de soi, nous verrons en quoi cette prise en charge est spécifique.

Cet atelier sera essentiellement basé sur la mise en pratique pour mieux comprendre les enjeux de l'exposition et de ce que vit le patient. Nombreux exercices, expositions et mises en situation seront au programme de cet atelier.

Niveau initiation

Atelier 4 Thérapie cognitive basée sur la pleine conscience (*Mindfulness*)

Stéphane Roy, Psychologue (Bourges),
Claude Penet, Psychiatre (Châteauroux)

La *Mindfulness Based Cognitive Therapy* (MBCT), ou thérapie cognitive basée sur la pleine conscience, est une approche développée et est destinée à prévenir les rechutes dépressives chez les patients en rémission car en présence d'un état de tristesse transitoire, les patients ayant connu plusieurs épisodes dépressifs ont tendance à réactiver des patterns de pensées et d'émotions négatives pouvant déclencher une rechute. La MBCT vise la prise de conscience de ce mode de fonctionnement : les pensées sont alors vues comme des événements mentaux, indépendamment de leur contenu et de leur charge émotionnelle. Ce programme intègre des techniques de thérapie cognitive avec la pratique de la méditation qui permet de se centrer sur le présent, de se tenir à l'écart des ruminations et de se déconnecter de cette spirale.

Cet atelier propose des exercices pratiques de médiation et des explications sur le modèle théorique sous-jacent ainsi que sur l'importance de l'intégration de la pratique personnelle du clinicien.

de 14 h 30 à 18 h 30

Niveau initiation

Atelier 5 Anger as a clinical problem

Raymond Di Giuseppe, Pr de psychologie
(New York) *(en anglais)*

Throughout history, anger has been a recognized form of human disturbance. In the early 20th century, anger was excluded from abnormal psychology as a primary disorder, subsuming it as secondary to depression. Despite the current prevalence of and problems created by excessive anger, anger continues to

be presented as secondary to depression, mania, impulse, and personality disorders. When compared to research in anxiety or depression, little research exists on understanding anger as a clinical problem. Not recognizing anger as an independent clinical problem has led to inadequate assessment strategies, lack of diagnostic models to help clinicians understand anger, and few effective treatments. Anger is a primary emotion that, like sadness and fear, serves a purpose but can be extremely dysfunctional in excess, impairing relationships, work, cognitions, and health. This presentation will address anger as a distinct clinical problem in order to better guide research, assessment, diagnosis, and treatments.

Niveau initiation

Atelier 6 La gestion du deuil compliqué

Alain Sauteraud, Psychiatre (Bordeaux)

Le deuil est reconnu depuis peu comme pouvant générer une pathologie mentale appelée communément deuil compliqué, deuil pathologique ou deuil traumatique.

Le deuil compliqué se caractérise par une douloureuse nostalgie pour le défunt à laquelle s'ajoutent des symptômes de PTSD et d'épisode dépressif. Comparée au deuil normal, la souffrance y est de durée et d'intensité anormales. Le deuil compliqué a fait l'objet de peu d'études de psychothérapie et est réputé faiblement réagir aux médicaments. Plusieurs méthodes issues de TCC semblent être efficaces. De fait, l'analyse fonctionnelle en TCC est très propice à la compréhension du deuil compliqué en isolant de façon synchrone des situations problèmes et des pensées dysfonctionnelles. L'analyse diachronique met en évidence le rôle cumulatif des deuils et les facteurs de vulnérabilité. De cette analyse, découlent des méthodes thérapeutiques typiquement comportementales (exposition graduée) et cognitives (remise en question socratique). L'intégration à la TCC du modèle de l'attachement de Bowlby et ses successeurs permet d'aborder le symptôme spécifique qu'est la nostalgie du défunt.

L'atelier exposera la clinique du deuil normal et pathologique, l'analyse fonctionnelle du deuil pathologique et l'exposé des prises en charge en TCC à l'aide d'exposés de cas cliniques.

**Le déjeuner n'est pas prévu
pour le jeudi**

09h00 - 09h15	Ouverture du congrès <i>Frédéric Chapelle, Président de l'AFTCC, Psychiatre (Toulouse)</i>	
09h15 - 10h00	Addictions Internet : intérêts et limites de la prise en charge TCC <i>Lucia Romo, Dr en psychologie (Colombes)</i> Président de séance : <i>Raymund Schwan, Pr de psychiatrie (Toul)</i>	Conférence 1
10h00 - 17h00	Séance posters 1 (Ils sont exposés toute la journée) Coordinateurs : <i>Pascal Antoine, Dr en psychologie (Lille), Marc Hautekeete, Pr de psychologie (Villeneuve-d'Ascq), Pierre Lamy, Psychologue (Toulouse), Rollon Poinso, Psychologue (Marseille)</i>	Pause-café
10h30 - 12h30	Suicide et dépression Sous la présidence de <i>Christine Mirabel-Sarron, Psychiatre (Paris)</i> Coordinateur : <i>Eryc Siobud-Dorocant, Psychiatre (Paris)</i>	Symposium 1
10h30 - 12h30	Troubles psychotiques Sous la présidence de <i>Pierre-Michel Llorca, Pr de psychiatrie (Clermont-Ferrand)</i> Coordinateur : <i>Antoine Pélissolo, Psychiatre (Paris)</i>	Symposium 2
10h30 - 12h30	Analyse et traitement des interactions dysfonctionnelles jeunes enfants/parents <i>Sylvie Faure, Psychologue (Aix-en-Provence)</i>	Mini-atelier 1
10h30 - 12h30	Affirmation de soi <i>Nicolas Duchesne, Psychiatre (Montpellier), Frédéric Fanget, Psychiatre (Lyon)</i>	Groupe d'intérêt et d'étude 1
12h30 - 14h00	Auteurs du moment : rencontre et signature	Déjeuner
14h00 - 14h45	Divergent models of CBT: real differences or the same thoughts? <i>Raymond Di Giuseppe, Pr de psychologie (New York)</i> Présidente de séance : <i>Stacey Callahan, Pr de psychologie (Toulouse)</i>	Conférence 2 En anglais
	Séance posters 1 (suite) Coordinateurs : <i>Pascal Antoine, Dr en psychologie (Lille), Marc Hautekeete, Pr de psychologie (Villeneuve-d'Ascq), Pierre Lamy, Psychologue (Toulouse), Rollon Poinso, Psychologue (Marseille)</i>	Pause-café
15h15 - 17h15	Modifications cérébrales dans les états dépressifs : études pré-cliniques <i>Catherine Belzung, Pr de psychologie (Tours)</i> Sous la présidence de <i>Joël Swendsen, Pr de Psychologie (Bordeaux)</i>	Conférence didactique
15h15 - 17h15	« Ça se discute en TCC » : L'EMDR Coordinateur <i>Marc Willard, Psychiatre (Strasbourg)</i> Débatteurs : <i>Stéphanie Hahusseau, Psychiatre (Toulouse), Pierre Lamy, Psychologue (Toulouse), Stéphanie Pélissolo, Psychologue (Paris)</i>	Débat Avec le public
15h15 - 17h15	Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) <i>Jean-Louis Monestès, Psychologue (Amiens), Matthieu Villatte, Psychologue (Amiens)</i>	Mini-atelier 2
15h15 - 17h15	Dépression <i>Christine Mirabel-Sarron, Psychiatre (Paris), Rollon Poinso, Psychologue (Marseille)</i> <i>Aurélia Schneider, Psychiatre (Paris), Eryc Siobud-Dorocant, Psychiatre (Paris)</i>	Groupe d'intérêt et d'étude 2
17h30 - 19h00	Assemblée générale de l'AFTCC <i>L'Assemblée générale de l'AFTCC est ouverte à tous les membres de l'AFTCC à jour du paiement de leur cotisation, inscrits ou non au Congrès</i>	

08h00 - 09h00	<p>Adapter la prise en charge libérale aux TCC</p> <p><i>Animateurs : Nicolas Duchesne, Psychiatre (Montpellier), Rollon Poinot, Psychologue (Marseille)</i></p> <p>Réflexions éthiques</p> <p><i>Animateurs : Bernard Rivière, Psychiatre (St-Maurice), Marc Willard, Psychiatre (Strasbourg)</i></p>	Petits-déjeuners
09h15 - 10h00	<p>Stress et risques psychosociaux au travail</p> <p><i>Patrick Légeron, Psychiatre (Paris)</i></p> <p><i>Président de séance : Frédéric Chapelle, Psychiatre (Toulouse)</i></p>	Conférence 3
10h00 - 17h00	<p>Séance posters 2 (Ils sont exposés toute la journée)</p> <p><i>Coordinateurs : Pascal Antoine, Dr en psychologie (Lille), Marc Hautekeete, Pr de psychologie (Villeneuve-d'Ascq), Pierre Lamy, Psychologue (Toulouse), Rollon Poinot, Psychologue (Marseille)</i></p>	Pause-café
10h30 - 12h30	<p>Alliance et observance thérapeutiques</p> <p><i>Sous la présidence d'Annick Craignou, Psychologue (Draveil)</i></p> <p><i>Coordinateur : Pierre Lamy, Psychologue (Toulouse)</i></p>	Symposium 3
10h30 - 12h30	<p>Stress et performance</p> <p><i>Sous la présidence d'Anne-Marie Cariou-Rognant, Psychologue (Paris)</i></p> <p><i>Coordinatrice : Annick Ponseti-Gaillochon, Psychologue (Villeneuve St-Georges)</i></p>	Symposium 4
10h30 - 12h30	<p>Auto-entraînement</p> <p><i>Nicolas Duchesne, Psychiatre (Montpellier)</i></p>	Mini-atelier 3
10h30 - 12h30	<p>Prix de la Recherche AFTCC</p> <p><i>Présidente du jury : Bernadette Rogé, Pr de psychologie (Toulouse)</i></p> <p><i>Pour concourir, les modalités se trouvent sur www.aftcc.org (Congrès national)</i></p>	Auditions
12h30 - 14h00	<p>Auteurs du moment : rencontre et signature</p>	Déjeuner
14h00 - 14h45	<p>La psychopathologie et le traitement vus d'une perspective interpersonnelle : phobie sociale et au-delà...</p> <p><i>Ariel Stravynski, Dr en psychologie (Montréal)</i></p> <p><i>Président de séance : Christophe André, Psychiatre (Paris)</i></p>	Conférence 4
Annnonce du meilleur poster		
	<p>Séance posters 2 (suite)</p> <p><i>Coordinateurs : Pascal Antoine, Dr en psychologie (Lille), Marc Hautekeete, Pr de psychologie (Villeneuve-d'Ascq), Pierre Lamy, Psychologue (Toulouse), Rollon Poinot, Psychologue (Marseille)</i></p>	Pause-café
15h15 - 17h15	<p>TCC et dépendances</p> <p><i>Sous la présidence de Marc Hautekeete, Pr de psychologie (Villeneuve-d'Ascq)</i></p> <p><i>Coordinatrice : Evelyne Cahen, Psychiatre (Nancy)</i></p>	Symposium 5
15h15 - 17h15	<p>Pratique clinique en médecine comportementale et cognitive</p> <p><i>Sous la présidence de Bernard Rivière, Psychiatre (St-Maurice)</i></p> <p><i>Coordinateur : Rollon Poinot, Psychologue (Marseille)</i></p>	Symposium 6
15h15 - 17h15	<p>Trouble du sommeil : prise en charge de l'insomnie psychophysiologique</p> <p><i>Yaël Storch, Psychologue (Clamart)</i></p>	Mini-atelier 4
15h15 - 17h15	<p>Retour sur les manifestations de l'année</p>	Actualités internationales
17h30 - 19h00	Conseil d'administration de l'AFTCC	

APPEL À COMMUNICATIONS

En symposium

La communication doit s'inscrire dans l'un des thèmes des **symposiums** tels qu'ils apparaissent dans l'avant-programme. Les communications seront d'une durée maximale de **15 minutes** (plus 5 minutes de débat avec le public). La rétroprojection utilisée sera de bonne visibilité (texte court – au maximum 12 lignes pour un transparent – et caractères de taille suffisante). Il y aura possibilité de faire une projection informatique à condition : soit d'apporter votre clé USB, soit d'enregistrer le texte de votre communication sur CD-Rom. La Maison de la Chimie met à notre disposition un ordinateur PC.

En séance posters

La communication peut se faire sur tout thème relatif aux thérapies comportementales et cognitives. Les dimensions maximales d'affichage sont de 1,50 m (hauteur) par 1 m (largeur).

Un prix récompensant le meilleur poster sera attribué à l'issue des journées.

Faites votre proposition de communication directement en ligne sur
www.aftcc.org - Rubrique : « Congrès National »
avant le 7 septembre 2008

**La communication en symposium ou sous forme de poster
nécessite l'inscription aux Journées Scientifiques.**

**Les Ateliers et les Journées Scientifiques se dérouleront à la Maison de la Chimie
28 bis rue Saint-Dominique, 75007 Paris**

Une exposition technique se tiendra les 12 et 13 décembre.

Elle accueillera les associations de patients, les laboratoires pharmaceutiques et la librairie spécialisée.

Le Secrétariat administratif de l'AFTCC, « Contingences » (bulletin d'informations de l'AFTCC)
et le *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive* y auront un stand.

PRÉSIDENT DES JOURNÉES

Dr Frédéric CHAPELLE

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pr Stéphane RUSINEK (coordinateur)

Dr Christophe ANDRÉ, Pr Stacey CALLAHAN, M. Pierluigi GRAZIANI, Pr Marc HAUTEKEETE,
M. Pierre LAMY, Dr Patrick LÉGERON, Dr Christine MIRABEL-SARRON, Dr Antoine PÉLISSOLO
Pr Bernadette ROGÉ, Dr Alain SAUTERAUD, Pr Raymund SCHWAN, Pr Joël SWENDSEN

COMITÉ D'ORGANISATION

Mme Annick PONSETI-GAILLOCHON (coordinatrice)

M. Pascal ANTOINE, Dr Evelyne CAHEN, Mme Annick CRAIGNOU, Dr François HEIM, M. Benoît MONIÉ,
Mme Stéphany PÉLISSOLO, M. Rollon POINSOT, Dr Bernard RIVIÈRE, M. Stéphane ROY,
Dr Eryc SIOBUD-DOROCANT, Dr Eric TANNEAU, Dr Marc WILLARD

Cet avant-programme est communiqué sous réserve d'éventuelles modifications. Le programme définitif sera publié fin octobre 2008.

BULLETIN D'INSCRIPTION

36^{èmes} Journées Scientifiques et Ateliers de l'AFTCC

11, 12 et 13 décembre 2008, Maison de la Chimie

NOM, PRÉNOM

PROFESSION

ADRESSE

TÉL. FAX

COURRIEL

Membre de l'AFTCC : OUI NON

S'inscrit aux Journées Scientifiques des 12 et 13 décembre 2008
(l'inscription comprend l'accès aux conférences, aux stands d'exposition, le livre des résumés, les quatre pauses café; les déjeuners ne sont pas inclus dans l'inscription) :

- J O U R N É E S**
- Avant le 31 octobre 2008 :**
- **Étudiant de moins de 27 ans ou interne** 115 €
(joindre impérativement un justificatif)
 - **Participant présentant une communication** 115 €
S'il y a plusieurs auteurs, seul le premier auteur en bénéficie
 - **Membre de l'AFTCC** 195 €
 - **Non-membre de l'AFTCC** 225 €
- Après le 31 octobre et jusqu'au 1^{er} décembre 2008 (tarif unique)** 225 €
- **Déjeuner du vendredi 12/12/08** 30 €
 - **Déjeuner du samedi 13/12/08** 30 €
- Après le 01/12/08, inscription sur place**
(sans possibilité de prendre les repas)
- **Au titre de la formation continue*** 300 €
 - **Au titre de la formation continue*** 400 €
(Inscription jusqu'au 01/12/08 – Repas du vendredi et du samedi inclus)
- Pré-inscription aux petits-déjeuners du samedi**
Entourez votre choix (nombre limité de places)
- | | | |
|---|-----|-----|
| Adapter la prise en charge libérale aux TCC | Oui | Non |
| Réflexions éthiques | Oui | Non |

- A T E L I E R S**
- S'inscrit aux **Ateliers du 11 décembre 2008** (Le déjeuner n'est pas prévu le jeudi)
- Pour un atelier d'une journée**
- Cercler l'atelier choisi 1 2
- **Avant le 31 octobre 2008** 250 €
 - **Après le 31 octobre et jusqu'au 1^{er} décembre 2008** 270 €
 - **Au titre de la formation continue*** 390 €
- Pour un atelier d'une demi-journée**
- Vous pouvez choisir 2 ateliers, indiquez votre choix 3 ou 4 5 ou 6
- **Avant le 31 octobre 2008** 160 €
 - **Après le 31 octobre et jusqu'au 1^{er} décembre 2008** 180 €
 - **Au titre de la formation continue*** 270 €

* N° 117504 09975 (joindre accord de prise en charge signé de l'employeur)

Soit un total de €

Souhaitez-vous un coupon de réduction ? SNCF Air France

Ce bulletin dûment rempli ainsi que votre règlement sont à adresser à :
AFTCC – Secrétariat administratif 36^{èmes} Journées Scientifiques
100 rue de la Santé – 75674 PARIS cedex 14

- soit par chèque bancaire ou postal** libellé à l'ordre de l'AFTCC
 soit par carte bancaire () VISA () MASTERCARD () EUROCARD

Numéro de CB			

Date d'expiration	Cryptogramme

En cas d'annulation de l'inscription : 1 mois avant le congrès : 50 % seront remboursés;
15 jours avant le congrès : 20 % seront remboursés; 8 jours avant le congrès : aucun remboursement.



« Prix Jeune Chercheur »

L'AFTCC ouvre un **prix de recherche** en TCC aux jeunes chercheurs d'une valeur de **1 000 €**.

De plus, un **atelier de formation sera offert**, au choix, parmi ceux proposés par l'AFTCC durant l'année 2009.

Conditions de participation

Pour participer, le candidat doit être étudiant, quelle que soit la spécialité, en M2R, en thèse ou interne en médecine, ou avoir soutenu sa thèse de doctorat depuis moins d'une année au premier décembre 2008.

Les travaux du candidat doivent se situer dans le domaine des TCC.

Le candidat présentera sa (ses) recherche(s) en 10 000 caractères au maximum (espaces compris) dans un document, type article, auquel il ajoutera un résumé en français et un résumé en anglais.

Le document comprendra au maximum deux figures et deux tableaux.

Il indiquera sur une première page séparée : le titre de sa présentation, son adresse postale et son adresse mail, son statut et son âge, les lieux et institutions où se déroule(nt) sa (ses) recherche(s), ainsi que le nom et l'adresse de son directeur de recherche pour ce travail.

Seront jointes au document les copies des pièces justifiant du statut du candidat (carte d'étudiant, avis de soutenance de la thèse...).

L'ensemble du dossier est à envoyer au plus tard pour le **21 juin 2008** en quatre exemplaires papier et un document au format PDF copié sur un CD-Rom à :

AFTCC
Secrétariat administratif
« Prix Jeune Chercheur »
100 rue de la Santé - 75674 Paris Cedex

Comment se fera la sélection ?

Parmi les dossiers reçus, le jury du prix « Jeune Chercheur » sélectionnera quatre candidats qui viendront défendre publiquement leur travail devant le jury lors des Journées Scientifiques de l'AFTCC le samedi 13 décembre 2008 de 10 h 30 à 12 h 30. L'inscription aux Journées Scientifiques de 2008 sera offerte à ces quatre candidats.

Les résultats de cette *première sélection* seront annoncés à l'ensemble des candidats le *15 septembre 2008* au plus tard.

Les candidats sélectionnés auront 15 minutes pour présenter leur recherche et répondre aux questions du jury.

Les documents produits par les candidats, sur décision du jury et après modifications éventuelles demandées aux auteurs, pourront être publiés comme « short-note » dans un numéro ordinaire du JTCC ; les résumés seront repris dans le numéro spécial congrès du JTCC (livre des résumés) de décembre 2008.

Professeuse Bernadette ROGÉ
Présidente du jury