

13) ESTIME DE SOI, AFFIRMATION DE SOI ET RELATIONS AUX AUTRES

- * Alberti RE & Emmons ML, S'affirmer : savoir prendre sa place, Le Jour Éditeur, Montréal, 1992
- * André C & Lelord F, L'estime de soi, Odile Jacob, Paris, 1999
- * André C. Imparfais, libres et heureux. Pratiques de l'estime de soi. Paris, Odile Jacob, 2006.
- * Apfeldorfer G, Les relations durables, Odile Jacob, Paris, 2004
- * Boisvert JM & et Beaudry M, S'affirmer et communiquer, Éditions de l'Homme, Montréal, 1979.
- Cariou-Rognant AM, Chaperon AF, Duchesne N. L'affirmation de soi par le jeu de rôle. Paris, Dunod, 2007.
- * Cungi C. Surmonter sa timidité. Paris, Retz, 2005.
- * Fanget F. Affirmez-vous ! Odile Jacob, Paris, 2002 (2^{ème} éd)
- * Fanget F. Osez ! Odile Jacob, Paris, 2003
- Fanget F & Rouchouse B. L'affirmation de soi : une méthode de thérapie. Paris, Odile Jacob 2007.
- * Cungi C. Savoir s'affirmer, Retz, Paris, 2001 (2^{ème} éd.)
- * Cungi C. Surmonter sa timidité, Retz, Paris, 2005.
- * Macqueron G, Roy S. La timidité : comment améliorer ses relations avec les autres. Paris, Odile Jacob, 2004.
- * Nazare-Aga, Les manipulateurs sont parmi nous, Éditions de l'Homme, Montréal, 1997
- * Nazare-Aga, Approcher les autres, est-ce si difficile ?, Éditions de l'Homme, Montréal, 2004
- * Zaczyk C. Comment avoir de bonnes relations avec les autres. Paris, Odile Jacob, 2005.