

Programme

AFTCC

Congrès de

Thérapie Comportementale et Cognitive

40 ans de l'AFTCC

Vendredi 9

Samedi 10 décembre 2011

Ateliers pré-congrès : jeudi 8 décembre



MAISON DE LA CHIMIE

Jeudi 8 décembre – Journée Ateliers :
28 rue Saint-Dominique, 75007 Paris

Vendredi 9 et samedi 10 décembre – Congrès :
28 bis rue Saint-Dominique, 75007 Paris

Parking : Esplanade des Invalides,

Entrée face au 23 rue de Constantine, 75007 PARIS – Métro : Invalides

CONGRÈS DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

Président du congrès

Frédéric Chapelle (Psychiatre)

Comité scientifique

Stéphane Rusinek (Pr de Psychologie), (Coordinateur)

Christophe André (Psychiatre), Pascal Antoine (Pr de Psychologie), Nadine Bazin (Psychiatre),

Stacey Callahan (Pr de Psychologie), Damien Fouques (Dr en Psychologie),

Pierluigi Graziani (Pr de Psychologie), Marc Hautekeete (Pr de Psychologie), Charles-Edouard Rengade (Psychiatre),

Christine Mirabel-Sarron (Psychiatre), Antoine Pélissolo (Pr de Psychiatrie), Didier Pleux (Dr en Psychologie),

Bernadette Rogé (Pr de Psychologie), Alain Sauteraud (Psychiatre)

Comité d'organisation

Annick Ponseti-Gaillochon (Psychologue), (Coordinatrice)

Evelyne Cahen (Psychiatre), Frédéric Chapelle (Psychiatre), Nathalie Girard-Dephanix (Psychologue),

Benoit Monié (Psychologue), Stéphany Orain-Pélissolo (Psychologue), Rollon Poinot (Psychologue),

Stéphane Roy (Psychologue)

Une exposition technique se tient les 9 et 10 décembre 2011

Foyer du grand amphithéâtre :

pour les laboratoires pharmaceutiques, la librairie Vernazobres-Gréco

Hall 28 bis : Pour les associations de patients

Pour l'accueil et le stand de l'AFTCC

Informations légales et conditions générales de participation au congrès

Informations légales

1. Organisateur L'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC) est une association régie par la loi de 1901.

2. Siège de l'AFTCC Le siège social de l'AFTCC est situé 27 rue de la SAIDA 75015 PARIS.

3. Propriété intellectuelle Les termes ou dénominations AFTCC ou Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive et leur traduction

ainsi que le logotype utilisé par l'AFTCC sont la propriété de l'AFTCC. Tous les textes, images et autres contenus publiés par l'AFTCC sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Toute demande d'utilisation aux fins de représentation ou reproduction, même partielle, doit être présentée par écrit à l'adresse du siège social et à l'attention du Président de l'Association.

4. Protections des données personnelles L'AFTCC collecte et enregistre des données personnelles uniquement à des fins spécifiques et limitées, notamment pour :

- Le paiement des droits d'inscription,
 - La distribution et l'envoi de la documentation.
- La personne dont les données sont conservées dispose du droit d'être informé du traitement de

ses données, ainsi que d'un droit d'accès, de modification, de rectification, et d'effacement de ses données. Toute correspondance relative à des données personnelles nominatives doit être adressée au Président de l'AFTCC à l'adresse du siège social.

5. Numéro de formateur L'AFTCC bénéficie du numéro de formateur : 117504 09975.

Conditions générales

1. Inscription Le nombre de places disponibles est limité. Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre de leur réception. Les conditions d'inscription pour chaque congrès sont décrites dans le bulletin d'inscription. L'inscription constitue un engagement ferme et définitif et ne peut être annulée que dans les conditions décrites à l'article « annulations ». Les inscriptions peuvent être faites jusqu'au 30/11/11 dans la limite des places disponibles. Le moment de l'inscription n'affecte pas les conditions d'annulation. A réception de l'inscription et du paiement, une facture est adressée. A l'issue du congrès, une attestation de présence lui est délivrée.

2. Paiement et réductions Les modalités d'inscription et les tarifs sont mentionnés pour chaque congrès dans le bulletin d'inscription correspondant. Le participant doit régler les droits d'inscription par chèque bancaire en même temps que le retour du bulletin d'inscription. Aucune participation ne sera possible sans paiement total des frais d'inscription au préalable. En cas d'inscription en ligne sur le site de l'AFTCC, le participant a également la possibilité de régler par carte bancaire dans les conditions prévues sur le site. Le paiement doit être effectué en euros. Pour les organismes soumis au Code des Marchés Publics, la facture sera communiquée après le colloque. A compter de cette date, le règlement devra être effectué au plus tard dans les 60 jours. Les réductions applicables pour les différents congrès et participants sont indiquées dans

le formulaire d'inscription correspondant. Aucune réduction supplémentaire ne peut être accordée.

3. Prestations Les prestations et les tarifs des congrès sont décrits dans le bulletin d'inscription.

4. Frais de voyage et d'hébergement Les frais de voyage et d'hébergement sont à la charge du participant. Pour certains congrès, l'AFTCC pourra faire bénéficier les participants de tarifs préférentiels auprès de certains hôteliers. Les conditions du bénéfice de ces tarifs préférentiels figurent sur le site web de l'AFTCC ou peuvent être communiquées au participant sur demande. Les participants doivent cependant s'adresser directement à un de ces hôtels pour toute réservation définitive, l'AFTCC n'assurant aucune responsabilité pour la réservation des chambres. En effet, il appartient au participant de faire le nécessaire pour assurer son hébergement dans les délais. L'absence d'hébergement d'un participant ne modifie pas les conditions d'annulation prévues dans l'article « annulations ». L'AFTCC peut également, pour certains congrès, délivrer au participant qui en fera la demande un coupon de réduction AIR France ou SNCF dans les conditions prévues au bulletin d'inscription.

5. Annulations L'AFTCC se réserve le droit d'annuler la manifestation jusqu'à deux semaines précédant la date de l'événement, en particulier si le nombre de participants est jugé insuffisant. Dans ce cas, les droits d'inscription reçus seront intégralement remboursés. L'AFTCC ne saurait

cependant être tenue pour responsable d'autres dommages liés à cette annulation. De plus, quelle que soit la date de l'événement, tout événement échappant au contrôle de l'AFTCC (grève totale ou partielle, guerre, embargo, incendie, accident, catastrophe naturelle ou économique...) de nature à empêcher, rendre économiquement non rentable ou retarder la tenue du congrès, sera considéré comme cas de force majeure sans qu'il soit nécessaire de préciser que cet événement présente un caractère imprévisible, irrésistible, insurmontable ou extérieur au sens des juridictions françaises. Le participant a le droit d'annuler sans frais son inscription dans les conditions suivantes : En cas de demande d'annulation reçue plus d'un mois avant le congrès, seuls les frais administratifs de l'ordre de 40 euros seront facturés. En cas de demande d'annulation reçue entre un mois et quinze jours avant la date du congrès, 50 % des droits d'inscription seront facturés. En cas de demande d'annulation reçue entre quinze jours et huit jours avant le congrès, 75 % des droits d'inscription seront facturés.

Si la demande d'annulation est reçue moins de huit jours avant le congrès, 100 % des droits d'inscription seront facturés. Le participant a toujours néanmoins la possibilité de se faire remplacer par un tiers à condition que le tarif prévu pour le participant soit le même que pour le remplaçant. Les délais sont comptés à partir de l'inscription et de l'acceptation des conditions générales, des

lors que l'annulation est faite par écrit et que la manifestation n'a pas encore eu lieu.

6. Interventions La mention du nom des intervenants est simplement indicative et n'engage pas l'AFTCC vis-à-vis du participant. Si un intervenant annoncé renonce à participer, l'AFTCC s'efforcera de lui trouver un remplaçant de niveau équivalent. Plus généralement, il pourra être nécessaire pour des raisons échappant à la volonté de l'AFTCC de modifier le contenu des programmes, les intervenants et les horaires sans que la responsabilité de l'AFTCC puisse être recherchée. Les intervenants sont seuls responsables du contenu de leurs programmes et présentations respectifs. Les opinions exprimées lors des congrès sont de la seule responsabilité des intervenants et des participants. L'AFTCC ne pourra en aucun cas être responsable du contenu des interventions ou des opinions exprimées par les participants ainsi que du contenu des documents éventuellement distribués lors du congrès.

7. Autres dispositions La nullité de l'une des clauses des présentes conditions générales est sans effet sur la validité des autres clauses. L'AFTCC n'est pas responsable des informations erronées ou autres erreurs résultant de problèmes techniques ou autres événements hors de son contrôle. Les relations juridiques entre l'AFTCC et le participant sont régies par le droit français. Tout litige qui pourrait naître entre l'AFTCC et le participant est de la compétence des Tribunaux de Paris.

Journée pré-congrès

Ateliers pratiques de formation

Un atelier sur une journée

de 9 h 30 à 18 h 30

Niveau initiation

Atelier A1 Pratique de la psychologie positive dans les TCC

Salle 201

Christophe André, Psychiatre (Paris)

COMPLET

Le vigoureux et passionnant courant de la « psychologie positive » est très actif dans le monde actuel de la recherche en psychologie. On y a largement dépassé le stade de la méthode de « Maîtrise de soi-même par l'auto-suggestion consciente » du pharmacien lorrain Émile Coué, à la fin du XIX^e siècle, ou le célèbre « Pouvoir de la Pensée Positive » de l'américain Norman Vincent Peale, dans les années 50. La psychologie positive est une réflexion scientifique sur le fonctionnement humain optimal. C'est aussi une autre façon de penser à l'amélioration du bien-être subjectif, en se concentrant sur l'étude de ce qui construit notre santé, et non plus seulement sur ce qui l'entrave.

C'est, appliqué à l'équilibre de notre esprit, la transposition du concept de « santé active », qui s'impose désormais en médecine : on peut contribuer à rester en bonne santé en adoptant certains comportements (faire de l'exercice physique, manger beaucoup de fruits et de légumes, éviter le tabac, consommer l'alcool avec modération, etc.). De la même manière, on peut augmenter ses chances de se sentir bien mentalement en cultivant la gratitude ou la gentillesse, en développant ses émotions positives, etc.

L'atelier abordera les données scientifiques actuelles en psychologie positive, et proposera des exercices thérapeutiques à prescrire aux patients.

Cinq ateliers le matin

de 9 h 30 à 13 h 30

Niveau perfectionnement

Atelier B1 La thérapie basée sur l'analyse fonctionnelle

Salle 233

Benjamin Schoendorff, Psychologue
(Mont-Saint-Hilaire)

La Thérapie Basée sur l'Analyse Fonctionnelle (Functional Analytic Psychotherapy, FAP, Kohlenberg & Tsai, 1991, 2009) est une thérapie comportementale contextuelle qui crée des relations thérapeutiques profondes au service du changement durable. La FAP invite les thérapeutes à façonner, au moyen du renforcement, les comportements des clients tels qu'ils se présentent dans la relation thérapeutique et les interactions client-thérapeute. La FAP peut être utilisée en traitement unique ou combinée à d'autres approches comme la thérapie cognitive, la TCD ou l'ACT.

La FAP se base sur les principes de l'analyse du comportement (Skinner) et invite clients et thérapeutes à reconnaître quand ce qu'il se passe entre eux est représentatif des difficultés que le client vit dans sa vie quotidienne afin de créer des opportunités de façonner et renforcer des comportements plus fonctionnels dans le moment présent – ce qui rend le changement plus immédiat et plus puissant. La FAP se base sur cinq règles simples permettant :

- 1) de reconnaître les comportements sur lesquels travailler ;
- 2) de les susciter ;
- 3) de renforcer de manière naturelle les améliorations comportementales ;
- 4) d'identifier les effets du renforcement ;
- et 5) d'aider à la généralisation des nouveaux comportements à la vie quotidienne des clients.

Cet atelier d'initiation présentera les principes et règles de la FAP et vous transmettra des outils concrets pour approfondir vos relations thérapeutiques et favoriser le changement comportemental.

Objectifs d'apprentissage :

- Comprendre les bases de la FAP et l'intérêt de se focaliser sur la relation thérapeutique.
- Comprendre et pouvoir appliquer les cinq règles de la FAP.
- Combiner la FAP à d'autres modalités thérapeutiques.

Niveau perfectionnement

Atelier B2 Gérer un groupe d'exposition à l'anxiété sociale

Salle 234

Benoît Monié, Psychologue (Toulouse)

Cet atelier a pour but de mieux comprendre comment mettre en place un travail spécifique d'exposition en groupe dans le traitement des phobies sociales.

- Comment bien diagnostiquer l'anxiété sociale (timidité, phobie sociale, personnalité évitante).
- Comment différencier le travail en affirmation de soi et en exposition pour phobiques sociaux.
- Comment se construit une thérapie de groupe basée sur l'exposition (critères d'inclusion et d'exclusion, durée, fréquence).
- Quel est le travail spécifique d'exposition :
 - sur l'observation (rougeur, tremblements...);
 - sur l'interaction (rencontrer l'autre, révéler ses limites, parler de soi...).
- Importance du travail cognitif dans l'exposition (distorsions, prédictions, auto-focalisation).

Trop souvent confondu avec le travail en affirmation de soi, nous verrons en quoi cette prise en charge est spécifique.

L'objectif est de permettre au participant d'acquérir des outils afin de mener un groupe d'exposition à l'anxiété sociale, cet atelier sera essentiellement basé sur la mise en pratique pour mieux comprendre les enjeux de l'exposition et de ce que vit le patient.

Nombreux exercices, expositions et mises en situation seront au programme de cet atelier !

Niveau perfectionnement

Atelier B3 TCA : santé, beauté, bonté

Salle 69

Laurence Collet-Roth, Psychologue (Lyon)

Quid des régimes, de l'estime de soi et de la tyrannie du paraître?...

Privations, restrictions caloriques et parfois autres comportements compensatoires, perte et reprise de poids sont le cercle vicieux du quotidien de nos

patients. Les sensations alimentaires telles que la faim, le rassasiement et la satiété ne sont plus reconstruites et les émotions sont mal identifiées notamment chez les impulsifs et les alexithymiques.

L'estime de soi et ses trois piliers en est fortement ébranlée avec la dictature de la minceur qui entraîne des distorsions cognitives rigides.

Grâce à des outils transdiagnostiques, nous pouvons aider les patients à assouplir leurs croyances alimentaires, percevoir la confusion entre émotions et sensations, les accompagner vers l'acceptance de leur image de corps.

À l'aide d'exemples, nous envisagerons certains aspects thérapeutiques.

Niveau initiation

Atelier B4 Prise en charge de la douleur chronique : aspects pratiques. Intérêt de l'approche cognitivo-comportementale au moyen de groupes

Salle 203

Valérie Guillouf, Psychiatre (Caen)

Douleur et émotion sont indissociables.

Depuis juin 2000, nous animons au CETD du CHU de Caen des groupes de gestion de la douleur chronique.

Face au catastrophisme et à la kinésiophobie, les deux facteurs principaux d'entretien de la douleur chronique, l'intérêt de groupe de gestion s'avère intéressant.

La présence d'un psychiatre et d'un rééducateur répond à la demande de gestion des émotions et de reprise d'activités qui sont les recommandations de l'ANAES dans le traitement de la douleur chronique.

L'utilisation des techniques comportementales et le recours à l'hypnose pour aider les patients à «faire face» en se basant sur le livre de F. Bourreau «Contrôler votre douleur» et sur une cassette de relaxation et d'hypnose remise au patient, l'aide petit à petit à s'autonomiser par rapport aux techniques et à sortir d'un statut «passif» malade à un statut «actif».

Le versant social n'est pas négligé avec une aide dans les problèmes de statut et dans l'incitation clairement énoncée d'une reprise d'activité si possible professionnelle quand elle est encore envisageable.

Niveau initiation

Atelier B5 **Le trouble de l'attachement** **Théorie et application clinique :** **l'anxiété de séparation**

Salle 232

Gisèle George, Pédopsychiatre
(Paris)

Depuis quelques années, les cliniciens retrouvent dans la problématique de leurs patients un trouble de l'attachement ancien.

Nous nous proposons dans cet atelier de redéfinir à la lueur des grands chercheurs dans le domaine, ce que l'on entend par « attachement ». Cette théorie, développée par Bowlby, a révolutionné les concepts psychologiques du siècle dernier et a été à l'origine de tous les grands courants de pensée.

Après un rappel théorique, nous essaierons de mieux comprendre ses implications cliniques notamment dans le trouble anxiété de séparation de l'enfant et de l'adolescent.

Cinq ateliers l'après-midi

de 14 h 30 à 18 h 30

Niveau perfectionnement

Atelier C1 **Accroître la flexibilité** **psychologique : la thérapie** **d'acceptation et d'engagement** **(ACT)**

Salle 233

Jean-Louis Monestès, Psychologue
(Amiens)

L'objectif de la **Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT)** est d'aider les patients à modifier la relation qu'ils entretiennent avec leurs émotions et leurs pensées douloureuses, afin qu'ils retrouvent une **flexibilité psychologique** : plutôt que de discuter la véracité des pensées et de tenter de supprimer les émotions, les patients développent la **distanciation** et l'**acceptation**. Cela est rendu possible par l'emploi de **techniques expérientielles de pleine conscience** et par une **utilisation spécifique du langage dans la relation thérapeutique**.

Un tel changement d'approche **accroît la capacité des patients à s'engager en direction de ce qui compte réellement pour eux**, et à **choisir ou construire des sources de renforcement**, puis **programmer des actions concrètes** en s'appuyant sur les qualités motivationnelles du langage (travail sur les valeurs et activation comportementale).

Niveau initiation

Atelier C2 **Pratiques de relaxation en TCCE**

Salle 234

Dominique Servant, Psychiatre
(Lille)

Une nouvelle pratique de la relaxation s'avère très utile dans le domaine thérapeutique des TCCE (Thérapies cognitives comportementales et émotionnelles). Inspirée des plus grandes méthodes (Yoga, Jacobson, Schultz, Sophrologie, Hypnose...), cinq techniques de bases sont proposées : les techniques respiratoires (contrôle respiratoire, respiration dynamique...), la détente du corps (relaxation musculaire progressive et par suggestion), la pleine conscience, les techniques de visualisation et d'imagerie mentale et enfin des techniques de relaxation profonde basées sur la modification du niveau de conscience. Les différentes techniques sont utilisées comme une boîte à outils où à chaque patient et à chaque indication (trouble anxieux et dépressifs, stress post traumatique, troubles addictifs et du comportement, douleurs...) une ou plusieurs techniques peuvent être préférées. Dans cet atelier différents exercices seront présentés à partir d'un module structuré pouvant servir de base au thérapeute en TCCE :

- la relaxation musculaire appliquée ;
- la détente du corps par induction de sensation de légèreté ;
- la respiration consciente et dynamique ;
- la visualisation (couleur, action, situation) ;
- l'induction et l'exposition aux émotions ;
- le lâcher prise, la distanciation du présent et la remémoration du passé.

Niveau initiation

Atelier C3 Dépasser schémas et personnalité

Salle 69

Stéphanie Hahusseau, Psychiatre
(Toulouse)

Les traumatismes et les carences subis dans l'enfance, dont la prévalence en population psychiatrique est supérieure à celle de la population générale, génèrent des schémas cognitifs rigides et des répétitions comportementales automatiques définissant les troubles de la personnalité.

Ces expériences émotionnelles difficiles précoces créent fréquemment une sensibilisation à l'émotion dont va résulter un évitement expérientiel. En cherchant à éviter de souffrir, on évite de vivre.

Toutefois, la maltraitance infantile dont les effets délétères ont été documentés tant sur le plan de la santé psychique que physique est souvent laissée pour compte dans nos analyses fonctionnelles.

Dans cet atelier clinique seront donc proposés un modèle d'analyse fonctionnelle intégrant ces données diachroniques, ainsi qu'une approche psychothérapeutique intégrative issue des apports et des processus de la troisième vague.

NB : la technique d'exposition aux émotions et aux souvenirs qui sera travaillée en duo pendant cet atelier étant grandement facilitée pour le thérapeute par la visualisation de l'activation parasymphatique, il est conseillé aux personnes équipées, de venir avec leur matériel d'observation de la variabilité de la fréquence cardiaque.

Niveau perfectionnement

**Atelier C4 Le trouble bipolaire :
approche actuelle de la prévention
des rechutes et des récurrences**

Salle 232

Charles Pull, Pr de Psychiatrie
(Luxembourg)

Le trouble bipolaire constitue par définition un trouble psychique récidivant.

Après la rémission d'un épisode dépressif ou maniaque, il convient de ce fait de tout faire pour prévenir les rechutes et les récurrences.

La prévention est avant tout médicamenteuse, mais elle doit être complétée par une psycho-éducation approfondie.

Au cours de son atelier, l'intervenant se propose de rappeler les grandes lignes du traitement médicamenteux et de discuter le fond des principales approches psycho-éducatives : informations du

patient sur le trouble bipolaire, explications sur la nécessité d'une bonne compliance thérapeutique, facteurs de risque et comment les éliminer ou les réduire, la détection des premiers signes d'une récurrence et comment y faire face, les respects des rythmes sociaux, implication et participation des proches.

Dans l'ensemble, le but de cet atelier est de donner aux participants un maximum d'outils permettant d'aider leurs patients et leurs proches à faire face à un trouble psychique particulièrement grave, les aider au mieux, prévenir les rechutes et les récurrences et leur montrer ce qu'ils peuvent et doivent faire dès le premier signe annonciateur d'une récurrence.

Niveau initiation

Atelier C5 L'entretien motivationnel

Salle 203

Sylvie Méline, Psychologue
(Longwy),
François Laruelle, Psychiatre
(Saint-Dié)

Lors de cet atelier d'une demi-journée, nous vous proposons d'aborder l'entretien motivationnel, méthode initialement développée par Miller et Rollnick.

Cette méthode de communication est à la fois directive et centrée sur la personne, avec l'objectif de favoriser les changements de comportement en renforçant les motivations intrinsèques par l'exploration puis la résolution de l'ambivalence.

L'entretien motivationnel peut être utilisé dans toute relation d'aide. Ce mode d'intervention peut donc être utilisé dans les nombreuses situations où le patient se montre ambivalent. Il s'applique à de nombreux domaines comme les maladies chroniques et l'éducation thérapeutique (VIH, hépatites, diabète, hypertension), l'aide sociale, la prévention primaire et secondaire, l'éducation, la justice...

En psychiatrie, elle est très utilisée en addictologie. Après un apport théorique centré sur les modalités de l'entretien motivationnel, cet atelier reprendra des situations cliniques du domaine de la psychiatrie et des addictions proposées par les intervenants et la salle.

**Le déjeuner
n'est pas prévu
le jeudi**

vendredi 9 décembre 2011

9 h 15 à 10 h 30

SYMPOSIUM 1 « clé en main »

Grand amphithéâtre

TCC et prise en charge d'un premier épisode psychotique

Sous la présidence de Pierre Vidailhet, Pr de Psychiatrie (Strasbourg)

9 h 15 - 9 h 30 **Un bilan psychométrique : pourquoi ?**

D. Willard (Paris)

9 h 30 - 9 h 45 **La TCC de groupe pour la psychose débutante, résultats d'un essai randomisé avec contrôle**

T. Lecomte (Montréal), C. Leclerc, T. Wykes, C. J. Wallace

9 h 45 - 10 h 00 **L'entretien motivationnel à destination des patients souffrant d'un trouble psychotique**

L. Lecardeur (Caen)

10 h 00 - 10 h 15 **Impact de la psycho éducation des familles**

Y. Hodé (Rouffach)

10 h 15 - 10 h 30 **Discussion générale**

9 h 15 à 10 h 30

En parallèle du symposium 1

Rencontres avec les experts :

Troubles sexuels féminins

Alexandra Hubin, Psychologue (Louvain-la-Neuve)

Salle 162

Exposition

Stéphane Roy, Psychologue (Bourges)

Salle 269

Soins précoces aux victimes : devenir du debriefing psychologique ?

Annick Ponseti-Gaillochon (Villeneuve St-Georges)

Salle 201

Supervision « Adulte »

(15 personnes au maximum, sans pré-inscription possible) (Apporter des cas cliniques)

Nicolas Duchesne, Psychiatre (Montpellier), Franck Peyré, Psychiatre (Bordeaux)

Salle 203

10 h 30 à 11 h 00

Pause café

Salles 101 + 103

Séance posters n° 1 Les posters sont affichés toute la journée

Hall 8

Coordinateurs : Pascal Antoine, *Pr de psychologie (Lille)*, Damien Fouques, *Dr en psychologie (Paris)*, Marc Hautekeete, *Pr de psychologie (Villeneuve d'Ascq)*, Rollon Poinsot, *Psychologue (Marseille)*

1. Évaluation à court terme de l'impact de la thérapie cognitivo-comportementale sur l'estime de soi dans les pathologies psychiatriques
A. L. Schwing (St-Etienne), S. Billard, F. Lang
2. J'arrête d'être en lutte avec mon corps –Thérapie par l'action
J.-C. Seznec (Paris)
3. Efficacité de la psychoéducation comme technique cognitive dans la prise en charge TCC des TOC
V. Trybou (Paris), R. Hantouche, A. H. Clair, E. Hantouche
4. Impact du groupe d'éducation thérapeutique sur l'évolution des connaissances de la maladie, l'insight et la symptomatologie chez des patients souffrant de schizophrénie
A. Tusseau (Paris), A. Gut-Fayand
5. Fausse dépression mais vraie souffrance : le cas d'un adulte surdoué
S. Ruderand (Paris)
6. Validation française du questionnaire de flexibilité psychologique liée au poids (AAQW, Acceptance and Action Questionnaire for Weight)
A.-S. Dumortier (Lille), P. Antoine, J. Descamps, V. Bouchet
7. Étude comparative entre thérapie de rétrospective de vie et soins usuels chez des personnes âgées institutionnalisées
C. Maillard (Lille), P. Antoine, C. Billiet
8. Groupe d'entraînement aux habiletés sociales pour les patients schizophrènes
S. Bailleux (Versailles), N. Bazin, C. Passerieux
9. Évolution multidimensionnelle de 10 enfants avec autisme bénéficiant de soins intensifs coordonnés incluant une TED (Thérapie d'Échange et de Développement)
R. Blanc (Tours, Paris), M. Rochat, A. Thillay, P. Dansart, J. Malvy, C. Barthélémy
10. Prise de décision et troubles des comportements alimentaires (TCA) : de la neuropsychologie à la théorie des marqueurs somatiques
L. Chaïb (Montpellier), E. Olie, S. Beziat, I. Jaussent, S. Guillaume, P. Courtet
11. Processus inhibiteurs, comportements impulsifs et trouble des comportements alimentaires
L. Chaïb (Montpellier), E. Olie, S. Beziat, I. Jaussent, P. Courtet, S. Guillaume

11 h00 à 12 h15

SYMPOSIUM 2

Grand amphithéâtre

Approches cognitives innovantes*Sous la présidence d'Antoine Pélassolo, Pr de Psychiatrie (Paris)***11 h00-11 h15 Évaluation cognitive d'une situation stressante : les spécificités du *coming-out***

E. Charbonnier (Nîmes), P. Graziani

11 h15-11 h30 Pensées répétitives constructives et non constructives chez les patients alcoolo-dépendants

F. Devynck (Lille), F. Sgard, C. Douilliez

11 h30-11 h45 Perfectionnisme et symptomatologie dépressive : rôle médiateur des pensées répétitives non constructives

C. Douilliez (Lille), M. Kornacka, P.-A. Janquin

11 h45-12 h00 Accompagnement à la fin de vie et aidants : symptômes post-traumatiques, charge psychique et schémas précoces inadaptés

A. H. Boudoukha (Nantes), C. Heissat-Taras, M. Bernoussi

12 h00-12 h15 Discussion générale

11 h00 à 12 h15

En parallèle du symposium 2

Rencontres avec les experts**Prise en charge du suicide***Emmanuel Granier, Psychiatre (Villeneuve-lez-Avignon)*

Salle 162

Exposition à l'alcool*Pierluigi Graziani, Pr de Psychologie (Nîmes)*

Salle 269

Thérapie cognitive chez l'enfant*Luis Véra, Psychologue (Paris)*

Salle 201

Supervision « Adulte »

Salle 203

(15 personnes au maximum, sans pré-inscription possible) (Apporter des cas cliniques)

Nicolas Duchesne, Psychiatre (Montpellier), Franck Peyré, Psychiatre (Bordeaux)

12 h30 à 14 h00

Déjeuner

Salle 8

14h00 à 15h15

Grand amphithéâtre

Ouverture du congrès

Frédéric Chapelle, Psychiatre (Toulouse), Président de l'AFTCC

Rétrospectives historiques – Table ronde

Modérateur : *Patrick Légeron, Psychiatre (Paris)*

Annick Craignou, Psychologue (Draveil), Ovide Fontaine, Pr de Psychiatrie (Liège),

François Heim, Psychiatre (Toulouse), Bernard Rivière, Psychiatre (St-Maurice),

Jacques Rognant, Psychiatre (Brest), Daniel Widlöcher, Pr de Psychiatrie (Paris)

15h15 à 15h45

Pause café

Salles 101 + 103

15h45 à 17h00

TABLE RONDE

Grand amphithéâtre

Perspectives théoriques

Modérateur : *Stéphane Rusinek, Pr de Psychologie (Lille)*

Christophe André, Psychiatre (Paris), Bernadette Rogé, Pr de Psychologie (Toulouse),

Jacques Van Rillaer, Pr de Psychologie (Louvain-La-Neuve), Charles Pull, Pr de Psychiatrie

(Luxembourg), Marc Willard, Psychiatre (Strasbourg)

Réunions de l'AFTCC

Vendredi 9 décembre 2011

Assemblée générale

Salle 162 17h15 - 19h30

Elle est ouverte à tous les membres de l'AFTCC

à jour du paiement de leur cotisation inscrits ou non au Congrès

Samedi 10 décembre 2011

Conseil d'administration

Salle 7 9h15

L'AFTCC remercie, pour leur aimable participation,
les firmes suivantes :

**Pierre Fabre (Nature Active),
Klinik Bérus,
Lundbeck,
AstraZeneca
Éditions Dunod,
Librairie Vernazobres-Gréco,
Routledge Taylor & Francis group**

9h15 à 10h30

SYMPOSIUM 3

Grand amphithéâtre

Réflexion générale

Sous la présidence d'Ovide Fontaine, Pr de Psychiatrie (Liège)

9h15-9h30 **Les conceptions épistémologiques des étudiants de psychologie au début de leur cursus universitaire : une étude interculturelle et longitudinale**

J. Forget (Montréal), M. Gaucher, P. Valois

9h30-9h45 **Croyances et attitudes envers la psychologie comportementale et cognitive des étudiants en psychologie**

M. Gaucher (Montréal, Strasbourg), J. Forget, P. Valois

9h45-10h00 **Anxiété sociale : 12 ans de pratique en thérapie de groupe ou virtualité réelle**

S. Gozlan (Bruxelles)

10h00-10h15 **Prise en charge des troubles de voix en thérapie cognitive et comportementale : thérapie vocale**

A. Augé (Lyon), F. Fanget

10h15-10h30 **Discussion générale**

9h15 à 10h30

En parallèle du symposium 3

Rencontres avec les experts

Prise en charge de proches de malades atteints de maladies évolutives

Thierry Hergueta, Psychologue (Paris)

Salle 269

Risques psychosociaux

Jean-Christophe Villette, Psychologue (Paris)

Salle 162

Psychoses – Remédiation cognitive

Nadine Bazin, Psychiatre (Le Chesnay)

Salle 201

Supervision « Enfant-Adolescent »

Salle 203

(15 personnes au maximum, sans pré-inscription possible) (Apporter des cas cliniques)

Gisèle George, Psychiatre (Paris), Céline Rousseau-Salvador, Psychologue (Paris)

10h30 à 11h00

Pause café

Salles 101 + 103

Séance posters n° 2 Les posters sont affichés toute la journée

Hall 8

Coordinateurs : *Pascal Antoine, Pr de psychologie (Lille), Damien Fouques, Dr en psychologie (Paris), Marc Hautekeete, Pr de psychologie (Villeneuve d'Ascq), Rollon Poinso, Psychologue (Marseille)*

1. Réentraînement cognitif, approche neuropsychologique et TCC dans la prise en charge des psychotiques en cours de réinsertion socioprofessionnelle
L. Delbar (Evry), R. Secades, E. Magneron, L. Grosso
2. Les TCC dans la prise en charge des psychotiques en cours de réinsertion socioprofessionnelle
L. Delbar (Evry), L. Grosso, E. Magneron, C.-L. Baud, F. Geoffroy, M. Caudrillier, D. Medenou, V. Germain, E. Gillemot, A. Gaudichon, R. Secades, J. Lellouche
3. Phasage de la prise en charge des troubles addictifs : concrétisation du projet en 3 phases
D. Donneau (Dreux), S. Barry, C. Heteau, A. Heron, P. Paris
4. Évaluation de l'impact d'un module de relaxation sur l'anxiété et les pensées répétitives chez des patients anxieux
F. De Almeida (Lille), D. Servant, C. Douilliez
5. Relation entre perfectionnisme inadapté et symptômes dépressifs ; le rôle médiateur de la rumination dysfonctionnelle
F. Devynck (Lille), C. Douilliez
6. Thérapie cognitivo-comportementale humaniste pour troubles de la personnalité : description, évaluation, intérêts
M. Fouré (Paris), M-C. Detournay, A. Bothorel, O. Daouck, J. Sardou, B. Granger
7. Approche cognitivo-comportementale de la douleur chronique
N. Richa (Beyrouth)
8. Addictions avec et sans substance dans une population de jeunes adultes
A. Coëffec (Nanterre La Défense), L. Romo, N. Cheze
9. Apport des TCC sur la prise en charge de la difficulté scolaire et le climat des écoles
D. Ruaud (Clermont-Ferrand)
10. Liens entre les commentaires positifs, l'insatisfaction corporelle et les troubles du comportement alimentaires chez les jeunes femmes
S. La Roque (Lille), A. Rousseau
11. L'évaluation en thérapie comportementale (intégrative) de couple, en fonction des contextes
F. Allard (Paris)
12. Développement de la motivation au changement
S. Gozlan (Bruxelles)

11h00 à 12h15

SYMPOSIUM 4

Grand amphithéâtre

Enfance et famille

Sous la présidence de David Da Fonseca, Pr de pédopsychiatrie (Marseille)

11h00-11h15 **Thérapie comportementale et cognitive en groupe
chez les enfants et adolescents douloureux chroniques**
R. Amouroux (Brest), C. Rousseau-Salvador

- 11h15-11h30 **Bullying dans l'enfance et comorbidité psychiatrique à l'adolescence**
V. Nahama (Neufmoutiers-en-Brie, Reims), F. Petit
- 11h30-11h45 **Groupe de gestion du stress pour les familles (TDAH, TED...)**
F. Petit (Villeneuve St-Georges, Paris), L. Delacombe, C. Gignon, F. Amsellem, V. Nahama
- 11h45-12h00 **Le haut potentiel intellectuel et les céphalées chroniques quotidiennes chez l'enfant**
C. Rousseau-Salvador (Lille, Paris), R. Amouroux, D. Annequin, S. Rusinek
- 12h00-12h15 **Discussion générale**

11 h00 à 12 h 15

En parallèle du symposium 4

Rencontres avec les experts**Les problèmes de couple en TCC : comment les aborder et les résoudre ?**

Salle 162

*Frédéric Fanget, Psychiatre (Lyon)***Anorexie : comportements et cognitions**

Salle 201

*Laurence Collet-Roth, Psychologue (Lyon)***Impulsivité**

Salle 269

*Charles-Edouard Rengade, Psychiatre (Lyon)***Supervision « Enfant-Adolescent »**

Salle 203

(15 personnes au maximum, sans pré-inscription possible) (Apporter des cas cliniques)

Gisèle George, Psychiatre (Paris)

12h30 à 14h00

Déjeuner

Salle 8

14h00 à 15h15

SYMPOSIUM 5

Grand amphithéâtre

Efficacité thérapeutique*Sous la présidence de Julien-Daniel Guelfi, Pr de Psychiatrie (Paris)*14h00-14h15 **Efficacité des interventions précoces visant à aider les victimes d'un crime****violent : Résultats d'une recension systématique de la littérature***S. Guay (Montréal), E. de Tournay-Jetté, D. Beaulieu-Prévost, A. Marchand*14h15-14h30 **Étude sur l'évolution de la dépression, de l'anxiété et des schémas dépressifs****typiques chez des patients âgés hospitalisés pour un état dépressif sévère***S. Kindynis (Issy-les-Moulineaux), S. Burlacu, C. Poprawa, F. Limosin*14h30-14h45 **Trois cas de TOC traités par thérapie comportementale du Positionnement****Grégaire : de l'affirmation de soi à une thérapie de la soumission ?***C. Lefrançois (Paris), Z. Galmiche, A. Van Dijk, F. El Massioui, J. Fradin*14h45-15h00 **Anorexiques, boulimiques : comment gérer le vide et l'ennui dans la salle****d'attente de son thérapeute ?***P. Zrihen (Neuilly-sur-Seine)*15h00-15h15 **Discussion générale**

14h00 à 15h15

En parallèle du symposium 5

Groupes d'intérêt et d'étude

Affirmation de soi

Nicolas Duchesne, Psychiatre (Montpellier), Frédéric Fanget, Psychiatre (Lyon)

Salle 269

Enfant-Adolescent

Viviane Nahama (Neufmoutiers-en-Brie), Frédérique Petit (Villeneuve St-Georges)

Salle 201

Interventions basées sur la pleine conscience (IBPC)

Yasmine Liénard, Psychiatre (Paris), Stéphanie Orain-Pélissolo, Psychologue (Paris), Benoît Monié, Psychologue (Toulouse)

Salle 162

Concours « jeune chercheur »

Salle 203

Séance ouverte à tous les congressistes

Présidente du jury : Stacey Callahan, Pr de Psychologie (Toulouse)

Bernadette Rogé, Pr de Psychologie (Toulouse), Anne Denis, Enseignant-chercheur (Chambéry),

Alain Sauteraud, Psychiatre (Bordeaux), Charles-Edouard Rengade, Psychiatre (Lyon)

1. Partage social de l'expérience de la maladie, soutien social perçu et ajustement psychologique des femmes atteintes d'un cancer du sein
D. Boinon (Villejuif)
2. Évaluation d'un protocole de thérapie cognitive et comportementale avec intégration du *mindfulness* dans la prise en charge de groupe du trouble de l'anxiété généralisée du sujet âgé
J. Dupont (Toulon)
3. Le sentiment d'efficacité personnelle chez les personnes obèses :
Rôle dans la gestion des comportements de prise de poids et approche TCC
J. Descamps (Lille)
4. Stress, émotions, risques et conduites suicidaires lors de la divulgation de son homosexualité
E. Charbonnier (Nîmes)

15h15 à 15h45

Pause café

Salles 101 + 103

15h45 à 17h00

CONFÉRENCE

Grand amphithéâtre

Accès à la conscience et émotions : apports des neurosciences cognitives

Raphaël Gaillard, Psychiatre (Paris)

Président de séance : Marc Willard, Psychiatre (Strasbourg)

Clôture du congrès

Frédéric Chapelle, Psychiatre (Toulouse)

Proclamation des résultats pour :

- le concours « jeune chercheur »
- le meilleur poster

Pour vous tenir informé des développements et de l'actualité en
Thérapie Comportementale et Cognitive
abonnez-vous au

Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive

ASSOCIATION FRANÇAISE DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE



Tarifs d'abonnement pour 2012 (4 numéros par an)

Institutions	France	177 € TTC
	UE + Suisse	240 € HT
	Reste du monde	244 € NA
Particuliers	France	120 € TTC
	UE + Suisse	122 € HT
	Reste du monde	124 € NA
Étudiants/Internes	France	60 € TTC
	UE + Suisse	63 € HT
	Reste du monde	65 € NA

Un tarif préférentiel est réservé aux membres de l'AFTCC qui doivent en faire la demande directement auprès du secrétariat de l'Association.

Pour tout renseignement :
Éditions Elsevier-Masson
62, rue Camille-Desmoulins – 92442 Issy-les-Moulineaux Cedex
Tél. : 01 71 16 55 00

PROCHAINES MANIFESTATIONS

LA GRANDE MOTTE	15 et 16 juin 2012 Journées Régionales de TCC
GENÈVE	29 août au 1 ^{er} septembre 2012 42^{ème} Congrès de l'EABCT
PARIS	14 et 15 décembre 2012 Congrès de TCC

ASSOCIATION FRANÇAISE DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

AFTCC – 27 rue de la Saïda, 75015 Paris

Tél. 01 45 88 35 28 – www.aftcc.org

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Membres du Bureau :

Président et Trésorier : Dr F. Chapelle
Vice-Présidente : Mme A. Ponseti-Gaillochon
Secrétaire général : Pr S. Rusinek
Directeur de l'enseignement : Mme A.-M. Cariou-Rognant
Chargé des Nouvelles Technologies de l'Information :
M. R. Poinot

Membres du Conseil d'Administration :

M. P. Antoine, Dr E. Cahen, Dr N. Duchesne,
M. P. Graziani, Dr P. Légeron, M. B. Monié,
Mme S. Orain-Pélissolo, M. S. Roy, Dr D. Servant,
Dr E. Tanneau, Dr M. Willard

COMITÉ D'HONNEUR

Président d'honneur : Pr P. Pichot
Mme Mélinée Agathon †, M. R. Bessis, Mme A. Craignou,
Pr D.-J. Duché, Dr P. Guilbert, Dr J. Guyotat, Dr F. Heim,
Pr G. Lelord, Dr C. Mirabel-Sarron,
Mme C. de Moustier, Dr B. Rivière, Dr J. Rognant

JOURNAL DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

Rédacteur en chef : Pr M. Hautekeete

DIRECTEUR ADMINISTRATIF ET FINANCIER

M. P. Da Silva, p.dasilva@aftcc.org

SECRETARIAT

AFTCC, 27 rue de la Saïda, 75015 Paris
Tél. 01 45 88 35 28 – www.aftcc.org
de direction : Mme M.-C. Courtois, aftcc@wanadoo.fr
administratif : Mme E. Esbrayat, enseignement@aftcc.org
comptable : Mme J. Price, aftcc@aftcc.org

Le secrétariat des Journées Scientifiques est ouvert :

Jeudi 8 décembre 2011 de 8 h 30 à 18 h 30 (28, rue St-Dominique, 75007 Paris, Salle 269)
Vendredi 9 décembre 2011 de 8 h 00 à 19 h 00 (28 bis, rue St-Dominique, 75007 Paris, Hall)
Samedi 10 décembre 2011 de 8 h 00 à 17 h 00 (28 bis, rue St-Dominique, 75007 Paris, Hall)