

Thérapies comportementales et cognitives

FORMATION INITIALE

L'enseignement se déroule sur trois années universitaires consécutives et dans un délai maximum de 5 ans. Passé ce délai, l'étudiant devra reprendre sa formation du début.

Première année

La première année d'enseignement est consacrée à l'acquisition des bases théoriques et méthodologiques ainsi qu'à l'initiation aux principales techniques thérapeutiques.

Deuxième année

L'objectif de la deuxième année est l'apprentissage de l'analyse fonctionnelle et de la conduite thérapeutique.

- Cette année comporte, d'une part, l'exposé de cas cliniques, discussion, d'autre part, la mise en application des acquis lors d'exercices structurés et d'entraînements par jeux de rôle.
- Plusieurs séances de supervision de cas cliniques en groupe seront organisées.

Troisième année

La troisième année est consacrée à la mise en pratique des connaissances cliniques. Les références théoriques sont illustrées par la pratique dans l'interprétation des cas.

Des exercices structurés, les jeux de rôle, l'analyse de cas, la confrontation des expériences et des difficultés réciproques et des séances de supervision sont au programme.

À l'issue de ces trois années, après contrôle des connaissances, supervisions cliniques et validation des mémoires, l'Institut d'Enseignement délivre une attestation de formation.

Thérapies comportementales et cognitives

FORMATION INITIALE

Conditions d'inscription

En première année

Peuvent s'inscrire les candidats répondant à l'une des catégories suivantes, sous réserve de places disponibles et de l'accord de la Commission d'Enseignement :

- Psychiatres, internes en psychiatrie, psychologues.
- Médecins non-psychiatres : avec comme prérequis obligatoire trois jours de rappel de psychopathologie. Ces journées sont optionnelles pour les autres sous réserve de places disponibles et fortement recommandées aux psychologues n'étant pas (ou plus) à jour des connaissances du DSM IV.
- Candidats justifiant de titres étrangers reconnus équivalents aux diplômes mentionnés ci-dessus.

Important : chaque candidat certifie s'engager à pouvoir recevoir au moins deux patients en prise en charge TCC afin d'effectuer ses supervisions cliniques de 2^e et de 3^e année.

Joindre une photocopie des diplômes, une lettre de motivation et un CV détaillé avec photo (dans le cas d'une entrée en 1^{re} année, en module de spécialité ou une entrée directe en 2^e et 3^e année ; les étudiants AFTCC ayant validé leur année n'ont pas besoin de refaire un dossier complet).

Pour que le dossier puisse être examiné, il doit être composé des documents ci-dessus sans oublier l'intégralité du règlement comprenant également la cotisation.

En deuxième et troisième année

- Avoir validé la première ou la deuxième année (supervision, examen et mémoire) ou obtenir la reconnaissance d'une équivalence.

« Rappel en psychopathologie »

Pour suivre la 1^{re} année de formation, la connaissance du DSM IV doit être acquise. C'est pourquoi ces 3 jours de rappel sont obligatoires pour les médecins non-psychiatres et pour les professionnels n'ayant pas la connaissance du DSM IV. Les enseignants ne reprendront pas les notions du DSM IV.

Il se fera dans les locaux de l'AFTCC, au 27 Rue de la Saïda, 75015 Paris.

Programme des trois journées

- 1 Samedi 18 septembre 2010
Entretien en psychiatrie
- 2 Vendredi 24 septembre 2010
Troubles psychiatriques et classification
- 3 Samedi 25 septembre 2010
Troubles psychiatriques et classification

FORMATION INITIALE PARIS

Première année

CALENDRIER DES JOURS DE FORMATION

- | | |
|---|---|
| 1) 2 octobre 2010
<i>Introduction aux TCC (1) : Modèles de l'apprentissage</i> | 6) 5 février 2011
<i>Psychologie de la santé, médecine comportementale</i> |
| 2) 6 novembre 2010
<i>Introduction aux TCC (2) : Modèles du traitement de l'information</i> | 7) 19 mars 2011
<i>Enfant et adolescent : approche cognitive émotive-rationnelle des dysfonctionnements scolaires</i> |
| 3) 20 novembre 2010
<i>Méthodologie et évaluation</i> | 8) 2 avril 2011
<i>Troubles psychotiques</i> |
| 4) 4 décembre 2010
<i>Introduction aux TCC (3) : Analyse fonctionnelle</i> | 9) 14 mai 2011
<i>Alliance thérapeutique</i> |
| 5) 8 janvier 2011
<i>Émotion et relaxation</i> | 10) 28 mai 2011
<i>Cas cliniques en TCC</i> |

(Programme sous réserve de modifications éventuelles)

Examen : 18 juin 2011 • Session de rattrapage : 3 septembre 2011

La présence aux cours est obligatoire

Note d'examen donnée par Internet et (ou) par courrier avant le 10 juillet 2011

Nombre de participants limité

Date d'envoi des dossiers entre le 30 juin et le 14 août 2010

Réponse donnée par courrier ou mail début septembre 2010

Rappel en psychopathologie : cf. page 7.

Horaire : **9h30 à 17h30 le samedi**

Lieu : **Maison Nicolas Barré - 83 rue de Sèvres - 75006 Paris**
ou Congrégation de la Mission - 97 rue de Sèvres - 75006 Paris

Métro Sèvres-Babylone (lignes 10 et 12)

CALENDRIER DES JOURS DE FORMATION

- | | |
|---|--|
| 1) 2 octobre 2010
<i>Méthodologie et bibliographie</i> | 6) 22 janvier 2011
<i>Affirmation de soi ou Entretiens motivationnels</i> |
| 2) 6 novembre 2010
<i>Entretiens motivationnels ou Affirmation de soi</i> | 7) 5 février 2011
<i>Dépression</i> |
| 3) 20 novembre 2010
<i>Psychopharmacologie et TCC ou Trouble panique - Agoraphobie</i> | 8) 26 mars 2011
<i>Supervision mémoire</i> |
| 4) 4 décembre 2010
<i>Trouble panique – Agoraphobie ou Psychopharmacologie et TCC</i> | 9) 2 avril 2011
<i>Troubles Obsessionnels Compulsifs</i> |
| 5) 8 janvier 2011
<i>Trouble Anxiété Généralisée</i> | 10) 14 mai 2011
<i>État de Stress Post-Traumatique</i> |
| | 11) 28 mai 2011
<i>Troubles des Conduites Alimentaires</i> |

Dernier délai d'envoi des mémoires : 15 juin 2011 impérativement

(Programme sous réserve de modifications éventuelles)

Examen : 25 juin 2011 • Session de rattrapage : 3 septembre 2011

La présence aux cours est obligatoire

SUPERVISIONS : Afin d'optimiser la formation acquise en première année et lors de ces séminaires, chaque étudiant aura un superviseur pour l'année. Chaque étudiant s'engage donc à pouvoir prendre en charge au moins deux patients afin de pouvoir être supervisé.

Le rôle des superviseurs est d'aider les étudiants au choix et à la mise en œuvre des techniques thérapeutiques.

Les séances de supervisions se feront par groupe de 5 étudiants durant deux heures trois fois dans l'année. Ce sont des moments de rencontre privilégiés avec des cliniciens expérimentés qui sont obligatoires.

La séance de supervision du 26 mars 2011 aura pour objet l'aide à la rédaction du mémoire de fin d'année.

Date limite d'inscription : 31 juillet 2010

Horaire : 9h30 à 17h30 le samedi

Lieux : **Maison Nicolas Barré - Paris 6^e / Association Reille – Paris 14^e
Méditel - Paris 15^e / Fiap - Paris 14^e**

Troisième année

CALENDRIER DES JOURS DE FORMATION

- | | |
|---|---|
| 1) 1 ^{er} ou 2 octobre 2010
<i>Entretiens cognitifs (Albert Ellis)</i> | 6) 14 ou 15 janvier 2011
<i>Entretiens familiaux et motivation scolaire</i> |
| 2) 15 ou 16 octobre 2010
<i>Thérapie des schémas</i> | 7) 28 ou 29 janvier 2011
<i>Supervision (2)</i> |
| 3) 5 ou 6 novembre 2010
<i>Phobie sociale</i> | 8) 18 ou 19 mars 2011
<i>Prise en charge des patients psychotiques</i> |
| 4) 26 ou 27 novembre 2010
<i>Supervision (1)</i> | 9) 1 ^{er} ou 2 avril 2011
<i>Supervision (3)</i> |
| 5) 3 ou 4 décembre 2010
<i>Thérapie des troubles sexuels</i> | 10) 13 ou 14 mai 2011
<i>Sommeil et douleur</i> |

Dernier délai d'envoi des mémoires : 15 juin 2011 impérativement

(Programme sous réserve de modifications éventuelles)

La présence aux cours est obligatoire

SUPERVISIONS : Les supervisions, obligatoires et indispensables à la formation, se poursuivent en troisième année. Chaque étudiant doit participer aux trois journées de supervisions en groupe. Les superviseurs lui serviront de « guide » dans le choix et la conceptualisation de la conduite thérapeutique. **Chaque étudiant s'engage donc à pouvoir recevoir des patients afin de pouvoir être supervisé.**

Horaire : **9h30 à 17h30 le vendredi ou le samedi (selon le jour choisi)**
Lieux : **Association Reille - Paris 14^e / AFTCC Paris 15^e / L'Oasis - Paris 6^e.**

Lors de votre inscription, nous vous demandons de bien vouloir préciser si vous souhaitez assister aux cours du vendredi ou à ceux du samedi, les demandes seront traitées par ordre d'inscription.

Date limite d'inscription : 31 juillet 2010

À l'issue de ces trois années, après contrôle des connaissances, supervisions cliniques et validation des mémoires, l'Institut d'Enseignement délivre une attestation de formation.