

Thérapies comportementales et cognitives

FORMATION INITIALE

PRÉREQUIS :

« Rappel en psychopathologie »

Pour suivre la 1^{re} année de formation, la connaissance du DSM IV doit être acquise. C'est pourquoi ce rappel est obligatoire pour les médecins non-psychiatres et pour les professionnels n'ayant pas la connaissance du DSM IV. Les enseignants ne reprendront pas les notions du DSM IV. Facultatif pour les psychiatres et psychologues.

L'inscription à ce rappel vous engage à y être présent.

PROGRAMME DU RAPPEL EN PSYCHOPATHOLOGIE

PARIS

Samedi 17 septembre 2011 : *Entretien en psychiatrie*

Vendredi 23 septembre 2011 : *Troubles psychiatriques et classification*

Samedi 24 septembre 2011 : *Troubles psychiatriques et classification*

NANCY

Vendredi 7 et samedi 8 octobre 2011 :

Rappel en psychopathologie (DSM IV) et démarche diagnostique en psychiatrie

ORLÉANS

Vendredi 9 et samedi 10 septembre 2011 :

Rappel en psychopathologie (DSM IV) et démarche diagnostique en psychiatrie

RENNES

Vendredi 30 septembre et samedi 1^{er} octobre :

Rappel en psychopathologie (DSM IV) et démarche diagnostique en psychiatrie

FORMATION INITIALE PARIS

Première année

CALENDRIER DES JOURS DE FORMATION

8 octobre 2011

*Introduction aux TCC (1) :
Modèles de l'apprentissage*

5 novembre 2011

Méthodologie et évaluation

19 novembre 2011

*Introduction aux TCC (2) :
Modèles du traitement de l'information*

3 décembre 2011

*Introduction aux TCC (3) :
Analyse fonctionnelle*

14 janvier 2012

Alliance thérapeutique

28 janvier 2012

Émotion et relaxation

4 février 2012

Troubles psychotiques – initiation

17 mars 2012

*Enfant et adolescent : approche
cognitive émotive-rationnelle des
dysfonctionnements scolaires – initiation*

31 mars 2012

*Psychologie de la santé,
médecine comportementale*

12 mai 2012

Cas cliniques en TCC

La présence aux cours est obligatoire

(Programme sous réserve de modifications éventuelles)

Contrôle des connaissances : 9 juin 2012

Session de rattrapage : 8 septembre 2012

Note d'examen donnée par courriel et par courrier avant le 10 juillet 2012

Nombre de participants limité

Date d'envoi des dossiers entre le 1^{er} juin et le 14 août 2011

Réponse donnée par courrier et courriel début septembre 2011

Rappel en psychopathologie : cf. page 7.

Horaire : **9h30 à 17h30 le samedi**

CALENDRIER DES JOURS DE FORMATION

30 septembre ou 1^{er} octobre 2011

*Méthodologie de mémoire
et bibliographie*

14 ou 15 octobre 2011

Affirmation de soi

4 ou 5 novembre 2011

Entretiens motivationnels

18 ou 19 novembre 2011

Psychopharmacologie et TCC

2 ou 3 décembre 2011

*Phobies, Trouble panique
et Agoraphobie*

6 ou 7 janvier 2012

Trouble Anxiété Généralisée

20 ou 21 janvier 2012

Dépression

3 ou 4 février 2102

Supervision mémoire

16 ou 17 mars 2012

Troubles Obsessionnels Compulsifs

30 ou 31 mars 2012

État de Stress Post-Traumatique

11 et 12 mai 2012

Troubles des Conduites Alimentaires

Dernier délai d'envoi des mémoires : 31 mai 2012 impérativement

La présence aux cours est obligatoire

(Programme sous réserve de modifications éventuelles)

Contrôle des connaissances : 2 juin 2012

Session de rattrapage : 8 septembre 2012

Note d'examen donnée par courriel
et par courrier avant le 10 juillet 2012

**Date limite d'envoi des demandes
d'inscription : 31 juillet 2011**

Horaire : **9h30 à 17h30 le vendredi
ou le samedi** (selon le jour choisi)

Lors de votre inscription, nous vous demandons de bien vouloir préciser si vous souhaitez assister aux cours du vendredi ou à ceux du samedi, les demandes seront traitées par ordre d'inscription.

SUPERVISIONS : Afin d'optimiser la formation acquise en première année et lors de ces séminaires, chaque étudiant aura un superviseur pour l'année. Chaque étudiant s'engage donc à pouvoir prendre en charge au moins deux patients afin de pouvoir être supervisé.

Le rôle des superviseurs est d'aider les étudiants au choix et à la mise en œuvre des techniques thérapeutiques.

Les séances de supervisions se feront par groupe de cinq étudiants durant deux heures trois fois dans l'année. Ce sont des moments de rencontre privilégiés avec des cliniciens expérimentés qui sont obligatoires.

La séance de supervision du 3 ou 4 février 2012 aura pour objet l'aide à la rédaction du mémoire de fin d'année.

CALENDRIER DES JOURS DE FORMATION

7 ou 8 octobre 2011

Entretiens cognitifs

4 ou 5 novembre 2011

Supervision (1)

18 ou 19 novembre 2011

Thérapie des schémas

2 ou 3 décembre 2011

Phobie sociale

6 ou 7 janvier 2012

Thérapie des troubles sexuels

20 ou 21 janvier 2012

Supervision (2)

3 ou 4 février 2012

*Problématique scolaire
et TCC – perfectionnement*

16 ou 17 mars 2012

*Prise en charge des patients
psychotiques – perfectionnement*

30 ou 31 mars 2012

Supervision (3)

11 ou 12 mai 2012

Sommeil et douleur

Dernier délai d'envoi des mémoires : 31 mai 2012 impérativement

La présence aux cours est obligatoire

(Programme sous réserve de modifications éventuelles)

Date limite d'envoi des demandes d'inscription : 31 juillet 2011

SUPERVISIONS : Les supervisions, obligatoires et indispensables à la formation, se poursuivent en troisième année. Chaque étudiant doit participer aux trois journées de supervisions en groupe. Les superviseurs lui serviront de « guide » dans le choix et la conceptualisation de la conduite thérapeutique. **Chaque étudiant s'engage donc à pouvoir recevoir des patients afin de pouvoir être supervisé.**

Horaire : **9h30 à 17h30 le vendredi ou le samedi** (selon le jour choisi)

Lors de votre inscription, nous vous demandons de bien vouloir préciser si vous souhaitez assister aux cours du vendredi ou à ceux du samedi, les demandes seront traitées par ordre d'inscription.

À l'issue de ces trois années, après contrôle des connaissances, supervisions cliniques et validation des mémoires, l'Institut d'Enseignement délivre une attestation de formation.