

Quelques rappels pour mettre en forme un cas clinique : Analyse Fonctionnelle ou Formulation du Cas Clinique

Herman de Vries — Psychologue
79, rue Caulaincourt
75018 Paris

44e Congrès Annuel de TCC
15-17 décembre 2016



L'Analyse Fonctionnelle ou Formulation des cas cliniques ?

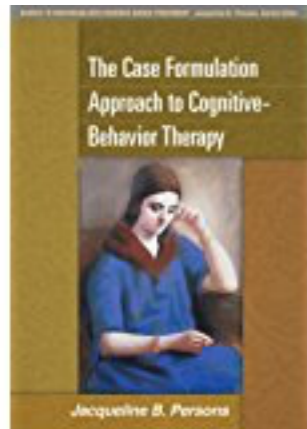
- A l'invitation du Comité Scientifique du Congrès, le Pr. Stacey Callahan
- que je remercie très chaleureusement

Un point de vue sur l'Analyse Fonctionnelle et la mise en forme des cas cliniques ... venu du Nord

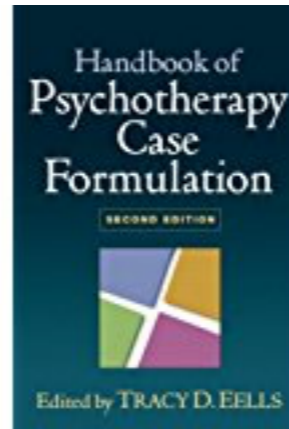
- La sphère néerlandophone a une tradition TCC solidement établie avec un nombre important de praticiens (l'association compte 5500 membres) et de "maîtres"
- Les miens : Wim Brinkman, Aad Burger, Paul Eelen, Hans Orlemans, Alfred Lange, Paul Emmelkamp, Else de Haan, Dirk Hermans, Marcel van den Hout, Mark van der Gaag, Kees Korrelboom, etc.

AF ou Formulation du cas

- De plus en plus de publications sur la *Formulation des Cas* (et de moins en moins sur l'Analyse fonctionnelle ?)
- des livres anglo-américains
- APA et EABCT considèrent la formulation de cas comme une *compétence* nécessaire pour les thérapeutes TCC



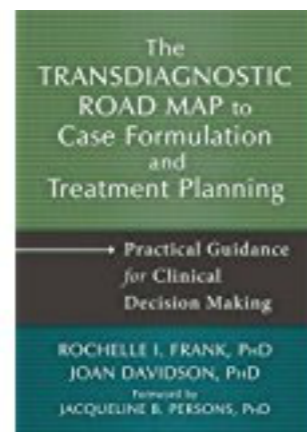
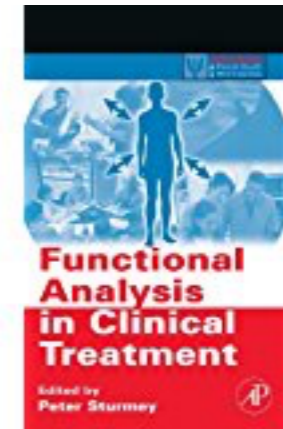
Persons



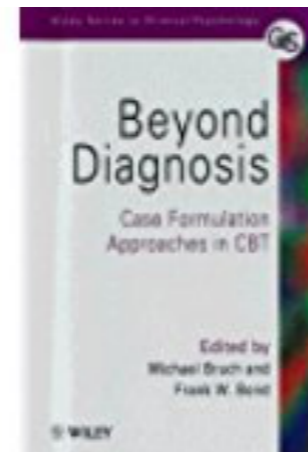
Eels



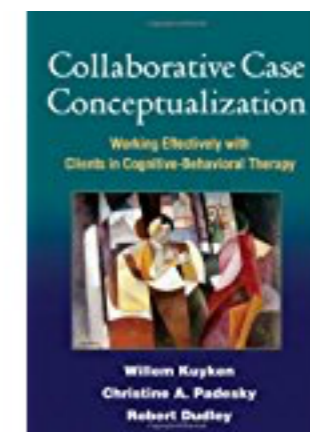
Sturmey



Franck & Davidson



Bruch & Bond



Kuyken & Padeski

Clinical Case Formulation

- Problème de terminologie :
 - case conceptualization
 - case formulation
 - clinical formulation
 - diagnostic formulation

 - analyse fonctionnelle

 - analyse des problèmes et de leurs interrelations
 - théorie globale
 - théorie holistique

Termes de l'Analyse du Cas Clinique

- Conceptualisation des cas
 - à réserver pour la modélisation théorique ?
 - modèle AP de Barlow ou de Clark, modèle de la dépression de Lewinsohn ou de Beck, modèle du maintien de la boulimie de Fairburn, etc.
- Formulation du cas : Mise en forme du cas clinique
 - terme de plus en plus utilisé, le plus neutre
- Analyse Fonctionnelle
 - en France \approx formulation du cas SECCA + Diachronie
 - terme à réserver pour la recherche de la fonction d'un comportement
- Théorie Holistique, Théorie Globale
 - depuis années 70 présent dans la littérature (van Rillaer, 2012) : hypothèses sur l'histoire unique d'apprentissages de cette personne

Une définition : Peter Sturmey (2009)

- Formulation du cas clinique : points communs quelle que soit la forme de psychothérapie
 - n'est pas une liste, un inventaire, une chronologie ou un résumé de tous les détails d'un cas, mais doit avoir suffisamment de détails pour guider le traitement
 - toute l'information sur le cas doit être intégrée dans une idée unifiée ou un ensemble d'idées qui lient début, développement et maintien des problèmes et le traitement qui en découle
 - ces définitions impliquent d'envisager la FC comme de nature provisoire, hypothétique, évolutive, puisqu'elle n'est basée que sur ce que le clinicien sait jusque là. De nouvelles informations peuvent et doivent la faire réviser

Analyse du cas clinique (complexe) : TG et AF multiples

- Formulation du cas clinique : deux niveaux nécessaires
- Macro :
 - un inventaire complet de l'ensemble des problèmes que présente une personne, condensé dans une Théorie Globale qui tente d'*expliquer* leurs origines et interrelations
- Micro :
 - une multitude d'Analyses Fonctionnelles de tous les comportements cliniquement importants qu'ils posent problème ou pas, pour formuler des *hypothèses* sur leurs facteurs de maintien

Approche structuraliste versus approche fonctionnaliste

- DSM a pris (presque) toute la place
- Diagnostic => Traitement est devenu l'approche dominante
- C'est une approche structuraliste
- Les TCC suivent une approche fonctionnaliste depuis le début
- Le diagnostic catégoriel est de plus en plus mis en question dans le domaine psychopathologique
- Vous allez écouter demain Martial van der Linden
- La formulation du cas est une alternative au diagnostic

- *"Etablir une liste de problèmes ne suffit pas. Il s'agit aussi d'en comprendre la nature. Cela passe par le développement d'une formulation psychologique qui tentera de décrire pourquoi une personne présente certaines difficultés, en se référant à des théories empiriquement fondées. Cette formulation partira des problèmes décrits par la personne plutôt que de diagnostics de maladie"*

– M. van der Linden, (2016) in Monestès & Baeyens, p. 26

Les TCC, une approche psychologique de la psychopathologie

- Sorties du laboratoire de psychologie expérimentale dont elles utilisent
 - la méthodologie (l'observation, formulation d'hypothèses, quantification et évaluation)
 - et les connaissances les mieux établies :
 - théories de conditionnement et d'apprentissage
 - puis autres théories psychologiques (cognitives, sociales, psychopathologie expérimentale, etc.)
- Et surtout le regard : un comportement problème s'installe et se maintient avec le temps, comme les autres comportements, par les mêmes mécanismes

Deux chapitres pour cette Rencontre

- Un exemple de construction d'une Théorie Globale : le cas de Raoul
- La recherche de la fonction dans le présent d'un comportement (qui pose problème ou non) : les **Analyses Fonctionnelles**
- Les deux s'intègrent dans le **processus thérapeutique des TCC**

Phases du processus thérapeutique en TCC

I. Introduction et **Inventaire** des plaintes
Faire vivre une relation thérapeutique

II. Vue d'ensemble : Amorce d'une **Théorie Globale**
pour le **Choix** du problème **cible**

III. **Concrétisation** du problème choisi

IV. **Mesure** de ligne de base

V. Analyse Topographique, ABC puis
analyses fonctionnelles formalisées

VI. Objectif et **Projet** thérapeutiques

VII. Choix des **Procédures** de modification

VIII. (Auto)**application**

IX. **Evaluation**

Diminution du problème?

+/-

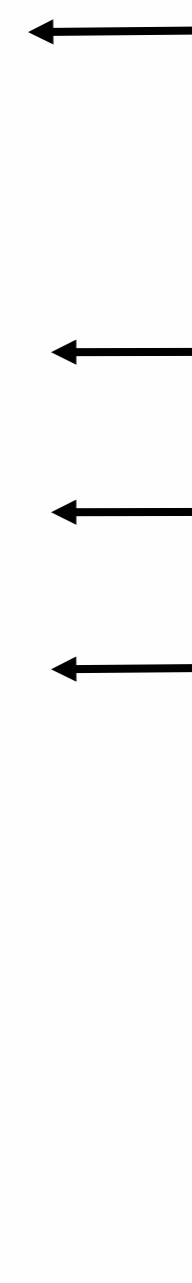
Ajuster

+

Terminer

-

Recommencer



Demandez la suite

- Mon ppt était fait pour amorcer la discussion de la "Rencontre avec l'Expert" et n'est pas un document pédagogique abouti
- Pour cette raison et pour des raisons de copyright, je n'ai pas souhaité le mettre directement sur internet
- Si vous avez assisté et que vous souhaitez relire le "Cas de Raoul" je vous l'adresserai volontiers
- Envoyez moi un mail à herman.de-vries@wanadoo.fr