



Association Bretonne de Thérapie  
Comportementale et Cognitive

- ABTCC -

Association Bretonne de Thérapie Comportementale et Cognitive

Kevredigezh Breizh terapiezh emzalc'h hag anaoudeI

## JOURNEE SCIENTIFIQUE 2016

Samedi 15 Octobre

Etablissement Public de Santé Mentale de Saint-Avé

Au regard de vos suggestions, cette année l'ABTCC vous propose deux ateliers de formation pratique. Il s'agit de choisir un atelier à suivre sur la journée afin d'approfondir et mettre en pratique les notions abordées.

HORAIRES	PROGRAMME	
9h30-10h	Accueil et Discours de JF. ANTONETTI Président de l'ABTCC	
10h00-13h00	<u>Atelier 1 :</u> TCC pour les couples et les familles Stéphane ROY	<u>Atelier 2 :</u> Découverte de la Thérapie des Schémas de Young Vincent TRYBOU
13h -14h	Déjeuner	
14h00-17h00	<u>Suite Atelier 1</u>	<u>Suite Atelier 2</u>
17h00-17h30	Fin de la journée	

## Atelier 1 TCC pour les couples et les familles Stéphane ROY

En consultation, les demandes pour une thérapie de couple ou familiale sont de plus en plus nombreuses. Et les thérapies comportementales et cognitives n'échappent pas à cette règle. Encore trop peu de formations sont proposées sur ce thème alors que de nombreux thérapeutes se retrouvent « bloqués » face à ce type de problématiques, tant la prise en charge du système couple ou famille est complexe.

Au cours de cette journée, l'atelier se fixe pour objectifs de présenter :

- Ce qu'est une thérapie de couple et familiale,
- Les problématiques des couples et des familles abordées en séance,
- Le modèle et les techniques TCC utilisées en thérapie de couple et familiale,
- L'intérêt d'associer approche systémique et TCC.
- Et de favoriser l'intégration de ces différents points à travers la présentation de cas cliniques et des jeux de rôle.

## Atelier 2 Découverte de la Thérapie des Schémas de Young Vincent TRYBOU

La matinée sera consacrée aux notions théoriques :

- Les modes d'attachements parentaux : amour conditionnel et inconditionnel
- L'adaptation saine et pathologique. Des besoins fondamentaux à l'oubli de soi
- Présentation des 18 schémas de Young et des 5 catégories
- Les 3 styles d'adaptation : révolte, soumission et évitement, hypothèse du tempérament
- Théorie de l'Enfant Abandonné, du Parent Punitif, du Protecteur Détaché et de l'Adulte Sain. Prémisses de la dissociation traumatique.
- L'hypothèse suicidaire et état limite de Young.
- L'attitude de thérapeute

L'après-midi sera consacrée à la pratique :

- *Abord cognitif et comportemental* : Comprendre la mise en place d'un schéma de sa source jusqu'à ses manifestations quotidiennes. Comment le mettre en lien avec les pensées automatiques, remettre en cause son utilité et mettre en place des comportements adaptés et les alternatives de pensées. Développer des compétences en affirmation de soi
- *Abord émotionnel* : Mettre en situation des souvenirs infantiles. Repérer les différents modes en contournant le Protecteur Détaché, tenir tête au Parent Punitif et reparenter l'Enfant Abandonné. Développer les points d'ancrage et la Pleine Conscience. Utiliser les lettres aux personnes
- *Repérer et gérer les facteurs de résistance* :
  - Haine contre l'enfant blessé
  - L'attachement au schéma pathologique
  - Excuser trop vite les parents
  - L'évitement émotionnel et la peur de l'implosion
  - Agir de façon réaliste et progressive contre le schéma
  - Mécanismes de pensées
  - Affirmation de soi défailante

## Bulletin d'inscription - Journée Scientifique ABTCC 2016

Nom..... Prénom .....

Profession.....

Adresse.....

.....

Tél. ....Courriel .....

COORDONNÉES DE L'EMPLOYEUR (pour une inscription au titre de la formation continue) :

Entreprise/Organisme.....

Adresse.....

.....

Tél. ....Courriel .....

Contact facturation : .....

N° de SIRET : .....

TARIF*			
<b>Particulier</b>	inscription avant le 31 Juillet	100€	<input type="checkbox"/>
	inscription après le 31 Juillet	130€	<input type="checkbox"/>
<b>Formation Continue**</b>		295 €	<input type="checkbox"/>
<b>DPC Formation continue**</b>		600 €	<input type="checkbox"/>
Déjeuner au self de l'hôpital (15 € à régler sur place <b>par chèque</b> )			OUI <input type="checkbox"/>
			NON <input type="checkbox"/>
Choix des Ateliers			
Atelier 1 : TCC pour les couples et les familles			<input type="checkbox"/>
Atelier 2 : Thérapie des schémas			<input type="checkbox"/>

Ce bulletin dûment rempli ainsi que votre règlement sont à adresser à :

Nathalie DESSAUX, 3 Boulevard Magenta, 35000 Rennes  
Par chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de l'ABTCC  
(À réception de facture en cas de formation continue)

*Passé le 15/09, les remboursements ne seront plus possibles*

\*Le tarif de l'inscription comprend l'adhésion à l'ABTCC pour l'année 2016

\*\*Inscription Formation continue gérée par l'AFTCC sous le numéro d'organisme de formation 11750409975  
Le règlement à l'ordre de l'AFTCC se fera après service fait à réception de facture

