

# Formation en TCC



## Objectif

La formation en TCC permet aux professionnels de se former aux Thérapies Comportementales et Cognitives



## Public

- Psychologues,
- Internes en psychiatrie,
- Psychiatres,
- Médecins non-psychiatres,
- Candidat justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres ci-dessus



## Cursus de formation

Trois de modules de formation répartis sur :

- 3 ans avec un module par an ou
- 2 ans avec les deux premiers modules sur un an et le troisième module sur un an (uniquement sur Paris)



## Attestation obtenue

A la fin de la formation, vous obtiendrez une attestation de réussite de Thérapeute praticien en TCC



## Lieux de formation

La formation est dispensée dans plusieurs villes sur année universitaire ou année civile



## Programme de la formation

### MODULE 3 : TCC de troubles spécifiques

#### Compétences visées

A la fin du module, vous serez capable de structurer et d'appliquer une thérapie en vous spécialisant soit dans un type de trouble, soit dans un type de public.

#### Pré-requis

- Avoir validé le module 2 ou une reconnaissance de module 2
- Avoir une activité clinique en psychothérapie pour pouvoir prendre en charge des patients

#### Durée

- Présentiel : 84h (12 jours) :
- 4 jours de tronc commun
- 3 jours de cours à la carte
- 5 jours d'option
- Travail personnel : 11h

#### Programme

- Les cours se déroulent en présentiel de 9h30 à 17h30

##### Cours de tronc commun (4 jours)

Trouble de stress post traumatique

Tutorat

Psychopharmacologie et éducation thérapeutique

Addictions avec ou sans substances

Cours à la carte au choix répartis sur toute la France - 3 jours (les cours à la carte qui vous intéressent peuvent être dans une ville différente de votre lieu de formation et engendrer des frais supplémentaires)

Activation comportementale

Animation de groupe

Crise suicidaire

Déficit de l'attention/hyperactivité

Dépression - perfectionnement

Deuil prolongé

Du transdiagnostique à l'approche processuelle

Entraînement aux habiletés sociales

Gestion du stress - Burnout / Gérer le stress professionnel des patients

Gestion émotionnelle - PCER (2 jrs)

Pleine conscience - Sensibilisation (2 jours)

Psychoéducation et guidance parentales

Psychologie positive

Spécificités du vieillissement (2 jours)

Supervision

TCC appliquée à l'enfant et à l'adolescent (2 jrs)

TCC des addictions aux jeux

TCC et nouvelles technologies - quels outils dans quels objectifs ? (matin) Jeux, applis, gadgets et astuces... (après-midi)

Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) - Sensibilisation (2 jrs)

Thérapie des difficultés d'interaction dans le couple

Thérapie des troubles sexuels

Trouble bipolaire

Trouble du spectre de l'autisme

Troubles des conduites alimentaires

Troubles obsessionnels-compulsifs : perfectionnement

Troubles Schizophréniques

TSPT : perfectionnement

Option au choix répartie sur toute la France - 5 jours (l'option de votre choix peut être dans une ville différente de votre lieu de formation et engendrer des frais supplémentaires)

Cliquez pour ouvrir l'option et voir le détail des cours



➤ Option programmée chaque année

#### Trauma / RPS

- Mécanismes du stress
- Processus d'épuisements psychiques
- Risques psychosociaux
- Identification et prise en charge du Trouble de stress aigu (trauma en post-immédiat)
- Identification et prise en charge du Trouble de stress Post-traumatique (trauma à long terme)

#### Troubles anxieux et dépressifs

- Démarche diagnostique
- Protocole de traitement médicamenteux et psychothérapeutique (introduction)
- Restructuration cognitive
- Activation comportementale
- Entraînement à la régulation émotionnelle

#### Pathologies hospitalières

- Les TCC chez le patient âgé hospitalisé
- Les TCC du patient hospitalisé avec une personnalité borderline
- Les TCC du patient hospitalisé avec un trouble psychotique
- Les TCC du patient hospitalisé avec un trouble bipolaire
- Les TCC du patient hospitalisé avec un trouble dépressif résistant et/ou chronique

#### Troubles de la personnalité

- Entretien et évaluation
- Restructuration cognitive
- La personnalité borderline
- Les personnalités des groupes A et C
- Les autres personnalités du groupe B

#### Approche processuelle : ACT, Protocole Unifié, Identification et exposition émotionnelle

- Fondements de l'approche processuelle
- De la restructuration cognitive à l'identification des émotions de base
- Évaluation des processus
- Entraînement pratique à l'approche processuelle
- Approche transdiagnostique

#### Enfants/Adolescents

- Analyse fonctionnelle, alliance thérapeutique et travail cognitif
- Gestion des émotions et travail sur les émotions
- Troubles anxieux
- Affirmation de soi et anxiété sociale
- Troubles somatiques (énurésie, encoprésie, sommeil...) / Douleur

➤ Option programmée 1 fois tous les 2 ans

#### Addictions - Année 2022-2023

- Processus addictifs des addictions
- Analyse des comportements et évaluation de la motivation au changement
- Interventions individuelles : suivi et évolution
- Interventions individuelles : psychoéducation et prévention de la rechute
- Interventions en groupe

#### Médecine comportementale - Année 2023-2024

- Accompagnement psychologique à la maladie chronique
- Trouble du rythme veille /sommeil
- Symptomatologie d'apparence somatique liée au stress
- Les douleurs aiguës et chroniques
- Acouphène/Stress

#### TCC des troubles neuro-psychologiques - Année 2023-2024

- Les particularités de la prise en charge en TCC et la gestion des troubles du comportement de la personne âgée
- La prise en charge des troubles de l'humeur de la personne âgée
- TCC des démences
- Le vieillissement des personnes souffrant d'une addiction, exemple de l'alcool
- L'aide aux aidants

#### ☰ Modalités d'évaluation

- Présence à tous les cours
- Oral par visioconférence sous forme de jeu de rôle (date à définir)
- Mémoire : Date limite d'envoi
  - Cycle année universitaire : 30 juin N+1
  - Cycle année civile : 30 septembre N

📊 Taux de réussite 2021 : 67%



➡ Après la validation de ce module, vous pourrez suivre les modules complémentaires (sous réserve d'être membre actif à jour de sa cotisation).