



Bulletin d'adhésion à l'APTCCB

Nom

Prénom

Profession

Etes-vous formés aux TCC?

OUI NON

Si oui, préciser l'organisme qui vous a formé ainsi que les années de début et de fin de la formation:.....

Souhaitez-vous apparaître sur la carte des membres sur le site de l'APTCCB?

OUI NON

Adresse pour la correspondance avec l'APTCCB

Adresse personnelle

N°.....Rue

Code postal et ville

Et/ou

Adresse professionnelle

Employeur :

.....
N° rue

.....

Code postal et ville

Tél.

Courriel

Pour devenir membre actif, une cotisation annuelle de 10 euros vous sera demandée. Merci de joindre votre cotisation à votre bulletin d'adhésion et d'envoyer le tout à l'adresse suivante :

APTCCB

Pôle Santé Sainte Colombe

3 impasse Saint Vincent

89100 Saint Denis les Sens

Date :

Signature :

APTCCB



Association des Praticiens en
Thérapie Cognitive et
Comportementale de Bourgogne

N°SIRET : 80436910600013

APTCCB

Qu'est-ce que l'APTCCB ? L'Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne (APTCCB) est une association loi 1901.

Les missions de l'Association :

- Rassembler et organiser les professionnels formés aux thérapies comportementales et cognitives (TCC) ou portant un intérêt aux TCC présents en Bourgogne.
- Constituer un annuaire des professionnels formés aux thérapies comportementales et cognitives qui sera consultable par les patients, les étudiants en psychologie ainsi que des autres professionnels de santé.
- Mutualiser les connaissances et outils de travail entre les membres de l'association.
- Constituer des groupes d'Intervision et d'Analyse des pratiques.
- Promouvoir les connaissances en psychologie comportementale et cognitive des membres de l'association et du public.

APTCCB

Que sont les Thérapies Comportementales et Cognitives ? Les Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) sont des prises en charge psychothérapeutiques basées sur l'observation et la compréhension des comportements, des pensées et des émotions. Ces thérapies sont centrées sur la personne et sur son histoire actuelle. Le soignant et le patient travaillent en collaboration.

Les TCC sont recommandées par la Haute Autorité de Santé pour de nombreux troubles tels que :

- La dépression
- Les troubles anxieux
- Les troubles de l'humeur
- Les phobies
- Les TOC
- Les troubles du comportement alimentaire
- Les comportements addictifs

Ces thérapies sont adaptées à la fois pour les adultes, les adolescents et les enfants.

APTCCB



Pour nous contacter...

Par courrier :

APTCCB
Pôle Santé Sainte Colombe
3 impasse Saint Vincent
89100 Saint Denis les Sens

Par mail :

contact.aptcbb@gmail.com

Ou sur notre site internet :

<https://sites.google.com/site/aptcbb/>