

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître la définition du comportement affirmé
- Savoir utiliser les différentes techniques d'affirmation de soi
- Savoir animer un groupe de patients en affirmation de soi

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Supports de formation,
- Documents et outils de travail

## PUBLIC

- Psychiatres, internes en psychiatrie
- Psychologues cliniciens et psychologues non cliniciens
- Médecins non-psychiatres
- Candidats justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres mentionnés ci-dessus

Etant formé ou en cours de formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue

## PROGRAMME

**Horaires** : 9h30-17h30

**Lieu** : Aix en Provence

Les techniques d'affirmation de soi - les points fondamentaux :

- La définition du comportement affirmé
- La communication verbale et non verbale
- Les outils d'affirmation de soi
  - Émission/réception d'un message positif
  - Émission / réception d'un message négatif
  - Demande
  - Refus
- Cas clinique : Alexandra et sa chef
- L'échelle d'évaluation, de Rathus
- Analyse fonctionnelle d'Ingrid : « je dois dire oui à tout le monde pour qu'on m'aime »
- La technique du jeu de rôle
  - Définition
  - Différentes étapes
  - Pièges et difficultés rencontrées
- Entraînement aux jeux de rôles en groupe à partir d'au moins deux cas cliniques

 **Durée** : 2 jours (14h)

## Tarifs :

▲ Individuel :	266 €
▲ Formation continue* :	532 €
▲ DPC** Libéral :	0 €
▲ DPC** Formation continue* :	1330 €

\*Prise en charge par l'employeur ou un tiers

\*\*Concerne uniquement les médecins et psychiatres

## ✓ Modalités financières :


- > Facturation après l'atelier
- > Paiement à réception de facture

## ✓ Conditions d'inscription :

- Être formé ou en cours de formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue

 **S'inscrire en ligne**

 **Télécharger le bulletin d'inscription**

 **Date limite d'inscription :**  
**29 octobre 2018**

- ▶ Confirmation d'inscription par mail après atteinte du quota d'inscrits minimum
- ▶ Nombre de places limité

 **Télécharger la fiche formation**

## Contact

Tél. : 01 45 88 35 28

Mail : [enseignement@aftcc.org](mailto:enseignement@aftcc.org)

**Conditions générales de vente**