

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances et compétences nécessaires pour accompagner une personne souffrant de burn out

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Jeux de rôles
- Etudes de cas
- Présentation et réalisation d'analyses fonctionnelles

PUBLIC

- Psychiatres, internes en psychiatrie
- Psychologues cliniciens et psychologues non cliniciens
- Médecins non-psychiatres
- Candidats justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres mentionnés ci-dessus

Etant formé ou en cours de formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue

PROGRAMME

Horaires : 9h30-17h30

Lieu : Nancy

- Acquérir des connaissances sur l'histoire et la « découverte » du burn-out,
- Identifier les aspects cliniques et psychopathologiques (signes cliniques, symptômes spécifiques, critères diagnostiques) du burn-out
- Comprendre les aspects étiopathogéniques du burn-out (causes, facteurs de risques, etc.)
- Comprendre les modèles et savoir utiliser les outils d'évaluation du burnout (MBI, etc.)
- Connaître et développer une psychothérapie TCC du burn-out : conceptualisation, plan thérapeutique, outils et techniques thérapeutiques.

Durée : 1 jour (7h)

Tarifs :

▲ Individuel :	133 €
▲ Formation continue* :	266 €
▲ DPC** Libéral :	0 €
▲ DPC** Formation continue* :	665 €

*Prise en charge par l'employeur ou un tiers

**Concerne uniquement les médecins et psychiatres

Modalités financières :

- > Facturation après l'atelier
- > Paiement à réception de facture

Conditions d'inscription :

- Être formé ou en cours de formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue



S'inscrire en ligne

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

Date limite d'inscription :
5 mars 2019

- ▶ Confirmation d'inscription par mail après atteinte du quota d'inscrits minimum
- ▶ Nombre de places limité

[Télécharger la fiche formation](#)

Contact

Tél. : 01 45 88 35 28

Mail : enseignement@aftcc.org

Conditions générales de vente