

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Approfondir les techniques et processus impliqués dans la restructuration cognitive
- Approfondir les notions de Schémas (selon les modèles de Beck et de Young), les stratégies de coping et la défusion cognitive

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Etudes de cas et exercices pratiques
- Présentation et analyse de cas

PUBLIC

- Psychiatres, internes en psychiatrie
- Psychologues cliniciens et psychologues non cliniciens
- Médecins non-psychiatres
- Candidats justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres mentionnés ci-dessus

Ayant validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue et une expérience clinique

PROGRAMME

Horaires : 9h30-17h30

> **Présence aux cours obligatoire**

Lieu : Paris intra-muros

Responsables pédagogiques : S.RUSINEK

Equipe pédagogique : A. GUT-FAYAND, T. HERGUETA, C.PENET,
B. ROUCHOUSE, S. RUSINEK

Planning sous réserve de modification

Jeudi 4 février 2021

Les bases de la restructuration cognitive

Vendredi 12 mars 2021

Exercices primaires (jeux de rôle)

Vendredi 5 février 2021

Schémas

Jeudi 8 avril 2021

Défusion

Jeudi 11 mars 2021

Coping, stress

Vendredi 9 avril 2021

Exercices, jeux de rôle

Durée : 6 jours (42h)

Tarifs :

- ▲ Individuel : 798,00 €
- ▲ Formation continue* : 1 470,00 €
- ▲ DPC** Libéral : 350,00 €
- ▲ DPC** Formation continue : 2 345,00 €

*Prise en charge par l'employeur ou un tiers

**Concerne uniquement les médecins et psychiatres

Modalités financières :

(Hors Formation continue)

- > 1ère facture de 30% après le 1er cours
- > Facturation en plusieurs fois
- > Paiement à réception de facture

Conditions d'inscription :

- Être membre actif de l'AFTCC à jour de sa cotisation
- Avoir validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue et une expérience clinique

[S'inscrire en ligne](#)

Date limite d'inscription :
4 janvier 2021

- ▶ Confirmation d'inscription par mail après atteinte du quota d'inscrits minimum
- ▶ Nombre de places limité

[Télécharger la fiche formation](#)

Contact

Tél. : [01 45 88 35 28](tel:0145883528)

Mail : enseignement@aftcc.org

Courrier : AFTCC

3 rue Gazan - 75015 PARIS

[Conditions générales de vente](#)