

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Former à la Pleine conscience pour prévenir les rechutes dépressives

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Etudes de cas et exercices pratiques
- Présentation et analyse de cas

PUBLIC

- Psychiatres, internes en psychiatrie
- Psychologues cliniciens et psychologues non cliniciens
- Médecins non-psychiatres
- Candidats justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres mentionnés ci-dessus

Ayant validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue équivalente par l'AFTCC et ayant une expérience clinique

PROGRAMME

Horaires : 9h30-17h30

> **Présence aux cours obligatoire**

Classe virtuelle

Responsables pédagogiques : S. ORAIN-PELISSOLO, R. POINSOT

Equipe pédagogique : S. ORAIN-PELISSOLO, R. POINSOT

Lundi 8 et mardi 9 mars 2021
Séances 1 à 4 du programme MBCT :
pratique plus théorie

Mardi 4 mai 2021
Modèle théorique transnosographique de la
souffrance et principes actifs du programme
MBCT

Mercredi 10 et jeudi 11 mars 2021
Séances 5 à 8 du programme MBCT :
pratique plus théorie

Mercredi 5 et jeudi 6 mai 2021
Supervision

Lundi 3 mai 2021
Journée en pleine conscience

 **Durée : 8 jours (56h)**


Tarifs :

- ▲ Individuel : 952,00 €
- ▲ Formation continue : 1 960,00 €

✓ Conditions d'inscription :

- Être membre actif de l'AFTCC à jour de sa cotisation
- Ayant validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue équivalente par l'AFTCC et ayant une expérience clinique

 **S'inscrire en ligne**

 **Date limite d'inscription :**
8 février 2021

► Nombre de places limité

 [Télécharger la fiche formation](#)

Contact

Tél. : [01 45 88 35 28](tel:0145883528)

Mail : enseignement@aftcc.org

Courrier : AFTCC

3 rue Gazan - 75014 PARIS

Conditions générales de vente