

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances et compétences nécessaires pour accompagner un patient souffrant d'insomnie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Jeux de rôles
- Etudes de cas
- Présentation et réalisation d'analyses fonctionnelles

PUBLIC

- Psychiatres, internes en psychiatrie
- Psychologues cliniciens et psychologues non cliniciens
- Médecins non-psychiatres
- Candidats justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres mentionnés ci-dessus

Etant formé ou en cours de formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue

PROGRAMME

Horaires : 9h30-17h30

Lieu : Paris

- Les recommandations de prise en charge
- Poser le diagnostic d'insomnie
- Expliquer l'installation de l'insomnie au patient (psychoéducation)
- Savoir décrypter un agenda de sommeil
- Réaliser une analyse fonctionnelle à partir de l'agenda

Durée : 1 jour (7h)

Tarifs :

▲ Individuel :	182 €
▲ Formation continue* :	315 €
▲ DPC** Libéral :	0 €
▲ DPC** Formation continue* :	665 €

*Prise en charge par l'employeur ou un tiers

**Concerne uniquement les médecins et psychiatres

Modalités financières :

- > Facturation après l'atelier
- > Paiement à réception de facture


Conditions d'inscription :

- Être formé ou en cours de formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue



S'inscrire en ligne

 [Télécharger le bulletin d'inscription](#)

 **Date limite d'inscription :**
1er janvier 2019

- ▶ Confirmation d'inscription par mail après atteinte du quota d'inscrits minimum
- ▶ Nombre de places limité

 [Télécharger la fiche formation](#)

Contact

Tél. : 01 45 88 35 28

Mail : enseignement@aftcc.org

Conditions générales de vente