

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Familiariser avec l'histoire, l'approche épistémologique, et les modèles explicatifs de la psychologie positive
- Relier la psychologie positive avec les domaines de base en psychologie, à savoir : l'attachement, la santé mentale, le bien être, et l'humanisme
- Définir les composants de la psychologie positive et identifier des applications en psychothérapie
- Proposer des méthodes de prise en charge thérapeutiques trouvant leur appui en psychologie positive

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Etudes de cas et exercices pratiques
- Présentation et analyse de cas

PUBLIC

- Psychiatres, internes en psychiatrie
- Psychologues cliniciens et psychologues non cliniciens
- Médecins non-psychiatres
- Candidats justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres mentionnés ci-dessus

PROGRAMME

Horaires : Vendredi et Samedi 9h30-17h30

Lieu : Poitiers

- Histoire et épistémologie
- Eléments théoriques
- Modèles explicatifs de la psychologie positive en TCC ; obstacles (honte)
- Composants de la psychologie positive : forces personnelles, acceptation inconditionnelle de soi et d'autrui, bien être, engagement, la recherche du sens dans la vie, l'espoir, l'optimisme, la gratitude

 **Durée : 2 jours (14h)**

Tarifs :

▲ Individuel :	266 €
▲ Formation continue :	532 €
▲ DPC* Libéral :	0 €
▲ DPC* Formation continue :	1 330 €

**Concerne uniquement les medecins et psychiatres*

Conditions d'inscription :

- Être formé ou en cours de formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue

 **S'inscrire en ligne**

 **[Télécharger le bulletin d'inscription](#)**

 **Date limite d'inscription :**
28 février 2020

► Nombre de places limité

 **[Télécharger la fiche formation](#)**

Contact

Tél. : 01 45 88 35 28

Mail : enseignement@aftcc.org

Conditions générales de vente