

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Former à la Pleine conscience pour prévenir les rechutes dépressives

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Etudes de cas et exercices pratiques
- Présentation et analyse de cas

PUBLIC

- Psychiatres, internes en psychiatrie
- Psychologues cliniciens et psychologues non cliniciens
- Médecins non-psychiatres
- Candidats justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres mentionnés ci-dessus

Ayant validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue équivalente par l'AFTCC et ayant une expérience clinique

PROGRAMME

Horaires : 9h30-17h30

> **Présence aux cours obligatoire**

Lieu : Paris intra-muros

Responsables pédagogiques : S. ORAIN-PELISSOLO, R. POINSOT

Equipe pédagogique : S. ORAIN-PELISSOLO, R. POINSOT

Lundi 16 et mardi 17 mars 2020
Séances 1 à 4 du programme MBCT :
pratique plus théorie

Mercredi 18 et jeudi 19 mars 2020
Séances 5 à 8 du programme MBCT :
pratique plus théorie

Lundi 11 mai 2020
Journée en pleine conscience

Mardi 12 mai 2020
Modèle théorique transnosographique de la
souffrance et principes actifs du programme
MBCT

Mercredi 13 et jeudi 14 mai 2020
Supervision

 **Durée : 8 jours (56h)**

€ Tarifs :

- ▲ Individuel : 1 064,00 €
- ▲ Formation continue : 1 960,00 €
- ▲ DPC* Libéral : 550,00 €
- ▲ DPC* Formation continue : 2 545,00 €

*Concerne uniquement les médecins et psychiatres

✓ Conditions d'inscription :

- Être membre actif de l'AFTCC à jour de sa cotisation
- Ayant validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue équivalente par l'AFTCC et ayant une expérience clinique

 **S'inscrire en ligne**

 [Télécharger le bulletin d'inscription](#)

 **Date limite d'inscription :**
16 février 2020

► Nombre de places limité

 [Télécharger la fiche formation](#)

Contact

Tél. : 01 45 88 35 28

Mail : enseignement@aftcc.org

Courrier : AFTCC

3 rue Gazan - 75014 PARIS

Conditions générales de vente