

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Approfondir les techniques et processus impliqués dans la restructuration cognitive
- Approfondir les notions de Schémas (selon les modèles de Beck et de Young), les stratégies de coping et la défusion cognitive

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Etudes de cas et exercices pratiques
- Présentation et analyse de cas

## PUBLIC

- Psychiatres, internes en psychiatrie
- Psychologues cliniciens et psychologues non cliniciens
- Médecins non-psychiatres
- Candidats justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres mentionnés ci-dessus

Ayant validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue et une expérience clinique

## PROGRAMME

**Horaires :** 9h30-17h30

> **Présence aux cours obligatoire**

**Lieu :** Paris intra-muros

**Responsables pédagogiques :** S.RUSINEK

**Equipe pédagogique :** C. CHAPELLE, A. GUT-FAYAND, T. HERGUETA, C.PENET,  
B. ROUCOUSE, S. RUSINEK

**Jeudi 11 octobre 2018**

Les bases de la restructuration cognitive

**Vendredi 9 novembre 2018**

Exercices primaires (jeux de rôle)

**Vendredi 12 octobre 2018**

Schémas

**Jeudi 17 janvier 2019**

Défusion

**Jeudi 8 novembre 2018**

Coping, stress

**Vendredi 18 janvier 2019**

Exercices, jeux de rôle

**Durée :** 6 jours (42h)

## Tarifs :

- ▲ Individuel : 798,00 €
- ▲ Formation continue\* : 1 470,00 €
- ▲ DPC\*\* Libéral : 350,00 €
- ▲ DPC\*\* Formation continue : 2 345,00 €

\*Prise en charge par l'employeur ou un tiers

\*\*Concerne uniquement les médecins et psychiatres

## Modalités financières :

(Hors Formation continue)

- > 1ère facture de 30% après le 1er cours
- > Facturation en plusieurs fois
- > Paiement à réception de facture

## Conditions d'inscription :

- Être membre actif de l'AFTCC à jour de sa cotisation
- Avoir validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue et une expérience clinique

[S'inscrire en ligne](#)

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

**Date limite d'inscription :**  
**11 septembre 2018**

- ▶ Confirmation d'inscription par mail après atteinte du quota d'inscrits minimum
- ▶ Nombre de places limité

[Télécharger la fiche formation](#)

## Contact

Tél. : 01 45 88 35 28

Mail : [enseignement@aftcc.org](mailto:enseignement@aftcc.org)

Courrier : AFTCC

3 rue Gazan - 75015 PARIS

[Conditions générales de vente](#)