



LES BASIQUES EN TCC : LE QUESTIONNEMENT SOCRATIQUE

HERVÉ MONTES

Résumé et objectifs :

Une psychothérapie est avant tout une rencontre entre deux personnes, ayant chacune d'elle une vision d'elle-même, une représentation du monde, et un mode d'interaction avec le monde . Le but de cette rencontre est le changement. La modalité de cette rencontre est la confrontation des points de vue, des visions, des représentations. C'est ainsi que les patients changent et que les thérapeutes changent aussi.

Mais la confrontation est toujours à risque. L'alliance thérapeutique et la connexion émotionnelle nécessaires au bon déroulement d'une thérapie peuvent être mise à rude épreuve .

Aaron T. Beck a développé dans les débuts des TCC une façon d'interagir avec un patient qu'il nomme discussion socratique en référence au style de questionnement qu'aurait eu Socrate quand il interpellait les passants sur l'agora d'Athènes.

Dans cet atelier nous reverrons les fondements théoriques et les modalités pratique du questionnement socratique .Nous verrons par l'expérimentation et le jeu de rôle les pièges à éviter et nous nous intéresserons aux récents développements que propose Christine Padesky en incluant dans sa pratique l'expérience de la troisième vague des TCC et de la psychologie positive