

INTRODUCTION

Chers Confrères, chers collègues,

Nous vous présenterons cette année 2018-2019 dix rencontres pour mieux vous aider à soigner les patients atteints de maladies dépressives.

Ce module de spécialisation comporte deux parties. Après une journée d'introduction par le docteur Christine Mirabel-Sarron, deux journées seront consacrées au traitement cognitif de l'épisode aigu. Une journée sur les schémas cognitifs selon le modèle de Beck fera la transition entre le traitement des épisodes complexes et la prévention de la récurrence. Quatre journées aborderont le traitement préventif des troubles de l'humeur récurrents. Enfin deux journées aborderont le deuil et la dépression chez l'enfant.

Chaque cours débutera par un rappel général et s'assurera que les notions précédemment présentées sont acquises.

Si le terme de dépression est constamment utilisé. L'épidémiologie nous conduit plutôt à considérer nos patients comme souffrant d'un trouble plus large, les troubles de l'humeur.

En effet lors de leur consultation l'épisode diagnostiqué chez le patient est rarement princeps, rarement sans comorbidité et présente un potentiel de récurrence qui croît avec le rang de survenu.

Le modèle qui fait consensus aujourd'hui et le modèle stress vulnérabilité. L'épisode s'installant grâce à des stratégies de coping inadaptés. Il est important de rappeler qu'une fois installée, l'épisode dépressif caractérisé échappe à l'influence du facteur causal supposé.

Le suivi de programme demande une bonne connaissance :

- De la clinique des troubles de l'humeur.
- Des concepts d'analyse fonctionnelle et de conceptualisation du cas clinique.
- Des différentes étapes de tout plan de thérapie cognitive et comportementale.
- Du concept d'alliance thérapeutique en TCC.
- Du concept de modèle de traitement de l'information.

Nous vous proposons quelques ouvrages pour préparer nos rencontres :

- DSM 5, coordonné par Marc-Antoine Crocq et Julien-Daniel Guelfi, Elsevier Masson (2015)
- Manuel de psychiatrie, F. Rouillon & JD Guelfi, Elsevier Masson (2017)
- Apprendre à soigner les dépression, C. Mirabel-Sarron & A. Docteur, Dunod (2013)
- Mieux vivre avec un trouble bipolaire, C. Mirabel-Sarron & all., Dunod (2016)
- La dépression comment en sortir, C. Mirabel-Sarron, Odile Jacob 2008 ; format pocket

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reprendre les techniques des thérapies cognitives appliquées à la dépression
- Travailler les techniques spécifiques pour les formes cliniques complexes et l'abord des schémas dépressogènes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Etudes de cas et exercices pratiques
- Présentation et analyse de cas

PUBLIC

- Psychiatres, internes en psychiatrie
- Psychologues cliniciens et psychologues non cliniciens
- Médecins non-psychiatres
- Candidats justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres mentionnés ci-dessus

Ayant validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue et une expérience clinique

PROGRAMME

Horaires : 9h30-17h30

> **Présence aux cours obligatoire**

Lieu : Paris intra-muros

Responsables pédagogiques : C. MIRABEL-SARRON, E. SIOBUD-DOROCANT

Equipe pédagogique : A. DOCTEUR, C. MIRABEL-SARRON, C. MUSA, C. PENET, A-V. ROUSSELET, L. SALA, A. SAUTERAUD, A. SCHNEIDER, E. SIOBUD-DOROCANT, L. VERA

<p>Samedi 22 septembre 2018 Modèles - Entretiens préliminaires pré thérapeutiques ; Construction de l'alliance thérapeutique avec le sujet déprimé. Présentation des différents modèles en TCC de la première à la troisième vague</p>	<p>Samedi 19 janvier 2019 Les schémas cognitifs 3 : les schémas d'échec et de réussite chez l'enfant déprimé. Modification des attributions</p>
<p>Samedi 13 octobre 2018 Analyse fonctionnelle dans la dépression : de l'analyse des comportements à la conceptualisation du cas</p>	<p>Samedi 2 février 2019 TCC des troubles bipolaires</p>
<p>Samedi 17 novembre 2018 Identification des pensées négatives dépressives et des cognitions – Techniques de décentration</p>	<p>Samedi 30 mars 2019 Application de la démarche de mindfulness à la prévention des récurrences dépressives</p>
<p>Samedi 24 novembre 2018 Les schémas cognitifs 1 : définition, classification, identification ; leur influence dans l'alliance thérapeutique</p>	<p>Samedi 11 mai 2019 Thérapie d'Acceptation et d'Engagement</p>
<p>Samedi 8 décembre 2018 Les schémas cognitifs 2 : Les schémas de Young. Approche comme prévention de la récurrence</p>	<p>Samedi 22 juin 2019 TCC du deuil</p>

Durée : 10 jours (70h)

Tarifs :

- ▲ Individuel : 1 330,00 €
- ▲ Formation continue* : 2 450,00 €
- ▲ DPC** Libéral : 950,00 €
- ▲ DPC** Formation continue* : 2 945,00 €

*Prise en charge par l'employeur ou un tiers

**Concerne uniquement les médecins et psychiatres

Modalités financières :

(Hors Formation continue)

- > 1ère facture de 30% après le 1er cours
- > Facturation en plusieurs fois
- > Paiement à réception de facture

Conditions d'inscription :

- Être membre actif de l'AFTCC à jour de sa cotisation
- Avoir validé une formation en Thérapie Comportementale et Cognitive reconnue et une expérience clinique

[S'inscrire en ligne](#)

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

Date limite d'inscription :
22 août 2018

- ▶ Confirmation d'inscription par mail après atteinte du quota d'inscrits minimum
- ▶ Nombre de places limité

[Télécharger la fiche formation](#)

Contact

Tél. : 01 45 88 35 28

Mail : enseignement@aftcc.org

Courrier : AFTCC

3 rue Gazan - 75014 PARIS

[Conditions générales de vente](#)