

# LA PSYCHOTHÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE DU DEUIL COMPLIQUÉ

## OBJECTIF DE LA JOURNÉE DE FORMATION

**Comprendre et traiter le deuil compliqué**

## PARTICIPANTS CIBLES

Psychologues, psychiatres, médecins, psychothérapeutes,  
étudiants en TCC

## CONTENU DE LA FORMATION

Soigner le Deuil Prolongé appelé autre fois Compliqué ou Morbide est un nouveau défi pour les psychothérapeutes en TCC depuis la reconnaissance de cette maladie par l'Association Américaine de Psychiatrie (2013) et par l'Organisation Mondiale de la Santé (2018). « L'état de manque » du défunt est spécifique du Deuil Prolongé mais il s'y ajoute des symptômes d'état de stress post-traumatique et d'épisode dépressif. Aucun symptôme à lui seul n'est suffisant pour distinguer le deuil compliqué du deuil normal, seules la durée supérieure à un an et l'intensité sont évocateurs du diagnostic.

Le Deuil Compliqué/Prolongé touche 1 à 2% de la population occidentale et 10% des endeuillés. Elle s'améliore par une TCC, qui est supérieure à tout autre traitement actuel, dont les médicaments psychotropes qui ont peu d'intérêt.

Or, les psychothérapeutes sont généralement gênés pour :

- distinguer le deuil pathologique du deuil normal, de l'état de stress post-traumatique et de la dépression majeure ;
- construire et appliquer un plan thérapeutique sur la base d'éléments cliniques.

L'atelier exposera la clinique du deuil normal et pathologique, l'analyse fonctionnelle comportementale et cognitive du deuil pathologique et l'exposé des prises en charge en psychothérapie comportementale et cognitive. Des exposés de cas cliniques dont l'un en vidéo viendront étayer le cours.

## PLAN DE LA FORMATION


Introduction  
Symptomatologie du deuil clinique et pathologique  
Épidémiologie  
Diagnostic différentiel  
Analyse fonctionnelle  
Prises en charge en TCC  
Conclusion

## TARIFS / DATES

**Lieu:** Toulouse (adresse exacte communiquée ultérieurement)  
**Date:** Samedi 23 octobre 2021  
**Horaires:** 9h30-12h30/13h30-17h30  
**Prix:** public = 195€ / étudiants = 125€ / formation professionnelle non DPC = 235€  
**Date limite inscription:** 08/10/2021  
**Nombre maximal d'inscriptions:** 45

## CONTACT

Organisé par l'association CTCC31  
Programme mis en place par  
Dr Frédéric CHAPELLE

 06 22 00 34 89

 assistante@ctcc31.fr

## PRESENTATION DU CONFERENCIER



Le **Dr Alain SAUTERAUD** est médecin psychiatre à Bordeaux. Enseignant et chargé de recherche, il est spécialisé dans le trouble anxieux et dépressif, la thérapie comportementale et cognitive du trouble obsessionnel compulsif et également dans la psychologie du deuil. Il accompagne de nombreuses personnes confrontées dans le deuil compliqué.

## Références bibliographiques

-Sauteraud A. *Vivre Après Ta Mort ; Psychologie du Deuil* (2012), Ed. Odile Jacob, 287 p

-Bryant RA, Kenny L, Joscelyne A, Rawson N, Macallum F, Cahill C, Hopwood S, Aderka I, Nickerson A, (2014), *Treating prolonged grief disorder: a randomized clinical trial*. JAMA Psychiatry. 2014 Dec 1;71 (12):1332-9

-WHO, CIM-11/ICD-11 6B42 Prolonged grief disorder <https://icd.who.int/browse11/l-m/en#/http://id.who.int/icd/entity/1183832314>