



NORMANTECC

Association normande de thérapies
émotionnelles, cognitives et comportementales

SESSION DU 10/09/2021 :
PLUS DE 3 PLACES !!!
SESSION SUPPLEMENTAIRE LE
11/09/21 !!!

ATELIER : « L'INSOMNIE : ELEMENTS PHYSIOLOGIQUES POUR BIEN DEMARRER UNE PRISE EN CHARGE TCC »

VENDREDI 10 /09/2021 DE 9H A 12H30 OU SAMEDI 11/09/2021 DE 9H A 12H30

EN VISIOCONFERENCE

Par Sylvain DAGNEAUX, psychologue spécialisé dans la prise en charge TCC de l'insomnie, auteur de
« Prendre en charge l'insomnie par les TCC » (Dunod)

- > public : professionnels formés aux TCC (psychologues, psychiatres, internes en psychiatrie, IDE)
- > nombre de participants maximum par session : 10 personnes

OBJECTIFS GENERAUX

- s'approprier la double régulation neurobiologique du sommeil (homéostasie et circadienne)
- proposer une modélisation de l'insomnie en y incluant les mécanismes d'éveil
- comprendre sur quelles situations faire les analyses fonctionnelles dont découlera le plan thérapeutique
- atelier théorique et pratique

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- réaliser une psychoéducation du patient
- établir une conceptualisation de l'insomnie du patient
- repérer les croyances dysfonctionnelles du patient (et du thérapeute)

TARIFS

- non adhérent Normantecc : 45 euros
- adhérent Normantecc : 35 euros
normantecc@gmail.com
- adhésion Normantecc : 15 euros
<https://www.normantecc.com/adhesion>

NORMANTECC

8 rue du clos du caprice

14123 CORMELLES LE ROYAL normantecc@gmail.com www.normantecc.com