

Samedi 20 et dimanche 21 novembre 2021

TROIS TECHNIQUES CLASSIQUES EN TCC COUPLE

Entraînement à la Communication, Résolution de Problème...
Echange de Comportements Positifs.

Linda CHARVOZ, Marion CUDDY, François ALLARD.

**METAMORPHOSES DE LA FAMILLE ET DU COUPLE Sébastien DUPONT
COUPLE, EMPATHIE, « WE DESEASE ». Linda CHARVOZ**

Centre Maurice Ravel – 6 av. Maurice Ravel 75012 Paris

ADTCCF – Association 1901, Prestataire de Formation- Déclaration d'Activités enregistrée sous le n° 11756280575
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état 119 rue des Pyrénées 75020 Paris – 33+ (0)608 054 974 – <http://adtccf.org/>

Samedi 20 novembre 2021

9h30 à 11h. Evaluation Comportementale et Analyse DEEP en IBCT.

A partir de la nouvelle Edition révisée 2014 de *Reconciliable Différences* (Andrew CHRISTENSEN, B. Doss N. Jacobson), François Allard, présentera les nouveaux outils d'évaluation et le processus d'Analyse DEEP de la problématique centrale du couple, en tant qu'approche contextualiste fonctionnelle propre au courant des Sciences Comportementales Contextuelles (dites 3 ème vague des TCC). *Cette intervention est préparatoire au prochain WS d'Andy Christensen en France.*

**11h à 12 h 30 et 14 h à 18h : ENTRAÎNEMENT A LA COMMUNICATION,
RESOLUTION DE PROBLEME, ECHANGE DE COMPORTEMENTS POSITIFS.**

Diversement appliquées, de manière formelle ou contextuelle, ces 3 techniques classiques constituent le *background* des entraînements aux compétences sociales interrelationnelles des couples pour faire face à leurs problématiques que ce soit en TCCC 3 phases de Guy Bodenmann et Linda Charvoz, ECBCT de *Don Baucom*, en IBCT d'*Andrew Christensen*, *Elles font partie des acquisitions incontournables aux thérapeute de Couple...*

Linda CHARVOZ, Marion CUDDY et François ALLARD présenteront ce socle initial des TCC de Couples, que les Thérapeutes TCC Couple doivent savoir comprendre, maîtriser et mettre en œuvre....Chacune de ces techniques issues du corpus behavioriste commun, constitue le **noyau psycho éducatif des 3 modèles de référence** selon leurs nuances contextuelle, cognitive ou expérientielle à partir de N Jacobson et des hypothèses de l'*Echange Social*.

Marion CUDDY – PhD, D Clinks, Maudsley Hospital, Londres . Collaboratrice et Spécialiste de la CBCT de D Baucom, présentera l'application contextuelle dans le cadre de l'ECBCT

***Cuddy, M,** (2018) : *Thérapie comportementale et cognitive à partir du contexte*. In Allard, F., & Antoine, P., Eds, Le couple en Thérapie comportementale cognitive et émotionnelle. Elsevier Masson

* Traductrice : Snyder, D. K., Baucom, D. H., & Gordon, K. C. (2007). *Getting Past the Affair: A Program to Help You Cope, Heal, and Move On- Together or Apart*. New York, NY: Guilford Press.

* Reference: Epstein, N., & Baucom, D.H., (2002) *Enhanced Cognitive-Behavioral therapy for Couple, A contextual approach* Washington DC , APA

Linda CHARVOZ - Professeure à la Haute Ecole de Travail Social et de la Santé à Lausanne exposera. sa collaboration avec Guy Bodenmann *Thérapie par Phase dans la Gestion du Stress de Couple*.

*Charvoz, L. & Bodenmann, G. (2016). *L'entraînement à l'amélioration de la gestion du stress au sein du couple (CCET)*. In N. Favez & J. Darwiche (Eds.), *Les thérapies de couple et de famille : Modèles empiriquement validés et applications cliniques* (pp. 191-210). Bruxelles: Mardaga.

*Constant, E., Charvoz, L., & Bodenmann, G. (2018). *Amélioration du coping dyadique dans le cadre des thérapies de couple reposant sur des programmes d'entraînement à la gestion du stress*. In F. Allard & P. Antoine (Eds.), Ibid

François ALLARD – Psychologue clinicien, IBC-France, fondateur de l'ADTCCF. Paris, proposera leur intégration expérientielle selon les contingences naturelles de renforcement.

*Allard, F. & Antoine, P., (2018), *Le couple en Thérapie comportementale cognitive et émotionnelle*. Elsevier Masson.

Traductions françaises (ou en cours)

*Christensen A., & Jacobson, N., (2012) *Couples en difficultés, accepter les différences*. de boeck.

*Christensen, A., Doss, B., Jacobson, N., (2014) *Reconciliable Différences* second Edition. NY: Guilford Press.

*Baucom, D., Snyder, D.K., & Gordon, K.C. (2009). *Helping couples get past the affair*. NY: Guilford Press.

*Snyder, D.K., Baucom, D., Gordon, K., (2007) *Getting past the affair* New York, NY: Guilford Press.

Dimanche 21 novembre 2021

9h30 - 13h30 : LES METAMORPHOSES DE LA FAMILLE ET DU COUPLE.

Sébastien DUPONT : Docteur en psychologie, thérapeute familial et de couple, chercheur associé à l'université de Strasbourg, Il est l'auteur de *La Famille aujourd'hui, entre tradition et modernité* (Éditions Sciences humaines, 2017) et de *La Thérapie familiale* (Puf, 2017)

Un apport sociologique et anthropologique à la thérapie de couple

La famille est ce que les anthropologues appellent un « fait social total », qui se situe à l'intersection de multiples dimensions de la vie individuelle et sociale, aussi bien culturelles, psychologiques, juridiques, morales qu'économiques. En tant que thérapeutes, il est important de considérer les grandes problématiques qui traversent les familles et les couples contemporains, ce que les sciences humaines et sociales nous aident à mieux percevoir.

14 – 17 h 30 : COUPLE, EMPATHIE ET « WE DISEASE »

Linda CHARVOZ présentera ses recherches sur les couples faisant face à une maladie, un trouble psychique ou un handicap de l'un(e) des partenaires. *Les recherches auprès des couples ou un(e) partenaires souffre d'une maladie, d'un trouble psychique ou d'un handicap permettent d'envisager le couple comme une unité faisant face à une difficulté commune plutôt que comme une difficulté individuelle vécue par l'un(e) des partenaires. En tant que thérapeute, il est important de considérer chaque partenaire comme une personne disposant de ressources pouvant être mises à profit pour faire face à la maladie, au trouble psychique ou au handicap et sortir de l'opposition-barrière « patient(e) » versus "soignant(e)» (Bodenmann, 2015 ; Leuchtman & Bodenmann, 2017). Cette perspective rejoint le concept de « we-disease » (Badr et al., 2010 ; Kayser et al., 2007), qui met l'accent sur la dimension relationnelle de la maladie.*

*Linda CHARVOZ (2008) *Empathie, Couple et Dépression*. PIE Petre Lang

17 h 30 AG ADTCCF