

# RÉSEAU FRANCILIEN

11<sup>e</sup> journée du Réseau TCA Francilien

## **Quels soins ambulatoires pour les personnes souffrant de troubles des conduites alimentaires ?**

**Mercredi 13 décembre 2023, de 8h30 à 17h**

Auditorium Guy MEYER, Hôpital Européen Georges Pompidou, Paris

### **Argumentaire**

Les Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) touchent environ 100 000 personnes entre 15 et 34 ans en Ile-de-France. Ce sont des troubles psychiatriques chroniques d'origine multifactorielle. Ils peuvent avoir des répercussions psychologiques et somatiques sévères ainsi que conséquences majeures sur la qualité de vie et l'insertion sociale des personnes touchées. Un accès facilité à des soins adaptés permet d'améliorer le repérage, le diagnostic précoce, d'adapter les prises en charge et d'améliorer le pronostic. Leur prise en charge pose cependant des difficultés particulières car elle doit être multidisciplinaire. La coordination entre les différents acteurs y est essentielle. Afin de garantir la cohérence et l'articulation des soins un des intervenants doit pouvoir, de façon explicite, assurer ce rôle de coordination.

En ville, pour les professionnels non spécialisés, la complexité de la prise en charge et la nécessité de pluridisciplinarité des soins, qui impliquent une grande disponibilité de temps, les inquiétudes face à des troubles dont la sévérité fait craindre des complications vitales et les difficultés de relais vers des soins spécialisés sont autant d'obstacles à la prise en charge des personnes souffrant de TCA.

De nombreuses situations nécessitent une évaluation ou des soins hospitaliers dans un service spécialisé. Cependant, les liens entre ville et hôpital peuvent être compliqués car la filière de soins spécialisés est parfois mal connue, et les indications et modes d'admission différents selon les services. Trouver une porte d'entrée peut être un véritable challenge. A l'inverse, pour les équipes de recours spécialisées, trouver des relais en ville, afin d'assurer la continuité des soins à la sortie d'une hospitalisation par exemple, est également un casse-tête.

Nous vous proposons de réfléchir ensemble à comment faire évoluer cette situation en Ile-de-France pour construire avec le Réseau TCA Francilien, les personnes concernées ayant des TCA et leur entourage, et les professionnels de ville, un parcours de soins coordonné et gradué adapté à leurs besoins et facilement identifiable.

08h30 – 08h55

**Accueil (merci pour votre ponctualité !)**

09h00 – 09h15

**Ouverture de la journée**

P<sup>re</sup> Mouna HANACHI, présidente du Réseau TCA Francilien, médecin nutritionniste, CHU Paul Brousse, GHU Paris-Saclay AP-HP (Villejuif)

**MATINÉE**

**« Quels parcours de soins et quelle coordination en Île-de-France : un regard en amont et en aval des soins spécialisés »**

Modératrices :

P<sup>re</sup> Nathalie GODART, vice-présidente du Réseau TCA Francilien, pédopsychiatre, FSEF (Paris)

P<sup>re</sup> Claire CARETTE, nutritionniste, HEGP AP-HP (Paris)

D<sup>re</sup> Déborah DEMBERT, médecin généraliste (Paris)

09h15 – 10h45

• **Table ronde :**

P<sup>r</sup> Sébastien BEAUNE, urgentiste, CHU Ambroise Paré, GHU Paris-Saclay AP-HP (Boulogne-Billancourt)

D<sup>r</sup> Christophe LIBERT, président de l'Association des Psychiatres de secteur Infanto-Juvénile, pédopsychiatre (Paris)

D<sup>re</sup> Sylvie HUBINOIS, présidente de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire, pédiatre (Saint-Germain-en-Laye)

D<sup>r</sup> Stéphanie MARSAN, MCU (UVSQ), médecin généraliste (Rueil Malmaison)

10h45 – 11h15

**Pause**

11h15 – 12h15

• **« Le point de vue des usagers. Expérience des soins ambulatoires »**

M<sup>me</sup> Aurélie WALENSA, accompagnée par M<sup>me</sup> Isabelle SIAC, psychologue (Paris)

M<sup>me</sup> Sophie BRANGÉ, accompagnée par la D<sup>re</sup> Nadja KAYSER, psychiatre CHU Paul Brousse, GHU Paris-Saclay AP-HP (Villejuif)

12h15 – 14h00

**Déjeuner libre**

**APRÈS-MIDI**

**« La prise en charge spécialisée des personnes souffrant de TCA en ambulatoire »**

Modératrices :

D<sup>re</sup> Aurore GUY RUBIN, psychiatre (Paris)

D<sup>re</sup> Dominique CASSUTO, médecin nutritionniste (Paris)

14h00 – 14h30

• **« Prise en charge psychiatrique en ville »**

D<sup>r</sup> Thierry LEONARD, psychiatre (Paris)

14h30 – 15h00

- **« Prise en charge diététique en ville »**  
M<sup>me</sup> Claire MONTINTIN, diététicienne (Massy)

15h00 – 15h30

- **« Prise en charge psychologique en ville »**  
M<sup>me</sup> Sophie REY-FABIUS, psychologue (Paris)

15h30 – 16h00

*Pause*

16h00 – 16h30

- **« Présentation du projet de plateforme d'orientation du Réseau TCA »**  
D<sup>re</sup> France HIROT, médecin au Réseau TCA Francilien, pédopsychiatre, FSEF (Paris)  
M<sup>me</sup> Sarah LIVARTOWSKY, chargée de mission pour la rédaction du cahier des charges de la plateforme d'orientation (Docteur House, conseil en santé)

16h30 – 16h50

*Échanges avec l'assistance*

16h50 – 17h00

**Conclusion et clôture de la journée**

D<sup>re</sup> Corinne BLANCHET, vice-présidente du Réseau TCA Francilien, endocrinologue et médecin de l'adolescent, Maison de Solenn - Hôpital Cochin-GHU Paris centre-AP-HP (Paris)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE, EXCLUSIVEMENT EN LIGNE :**

<https://my.weezevent.com/soins-ambulatoires-tca-2023>

**Gratuit pour les membres du Réseau TCA Francilien et les étudiants**

*Important : si vous ne recevez pas de confirmation par mail (et ne le trouvez pas dans vos spams), contactez-nous sans tarder par mail : [reseautca.idf@gmail.com](mailto:reseautca.idf@gmail.com)*

## **NOS PARTENAIRES**



**FFAB**

Fédération Française Anorexie Boulimie  
French Federation Anorexia Bulimia



Corentin-Celton  
Hôpital européen Georges-Pompidou  
Vaugirard - Gabriel-Pallex

**ivi** **Médical**  
VIVRE À DOMICILE