

12, 13, & 14  
DÉCEMBRE  
2024

MAISON  
DE LA CHIMIE  
PARIS



# PROGRAMME



## COMITE SCIENTIFIQUE :

Catherine BORTOLON, Anne DENIS, Hélène DENIS, Céline DOUILLIEZ, Jean-Luc DUCHER,  
Christine FAVRE, Damien FOUQUES, Nathalie GIRARD-DEPHANIX, Yasser KHAZAAL,  
Nicolas NEVEUX, Stéphane RAFFARD - Président,  
Amélie ROUSSEAU, Pierre TAQUET, Thomas VILLEMONTAIX

## COMITE D'ORGANISATION :

Claire ARNAUD, Jean-Luc BEAUMONT, Hélène DE BETTIGNIES LABORDE, Linda KEMPE,  
Isabelle LEBOEUF - Présidente, Rollon POINSOT

L'AFCTCC remercie les sponsors suivants pour leur soutien :



**MindDay**

# Vendredi 13 décembre - Matin

## 8h30 à 12h00

Le champ des thérapies comportementales et cognitives est vaste ; les populations auxquelles elles s'adressent sont variées et les modes d'exercice des praticiens en TCC sont divers. Les **Groupes d'Intérêt et d'Étude (GIE)** sont des rencontres interactives d'experts qui souhaitent échanger sur les cas complexes, faire le point de la recherche et de la bibliographie et faire progresser les TCC sur le thème concerné.

### GIE

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

#### ENFANT/ADO

**Coordinateurs** : Julie CARRÉ, Hélène DENIS, Bertrand LLORET

### GIE

Salle 201 (2ème étage)

#### DEPRESSION

**Coordinateurs** : Aurélie DOCTEUR, Christine MIRABEL-SARRON, Anne-Victoire ROUSSELET, Eryc SIOBUD-DOROCANT

8h30  
-  
10h00

### GIE

Salle 101 (1er étage)

#### DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE

**Coordinateurs** : Carole BOUDEBESSE, Soufiane CARDE, Rollon POINSOT

### GIE

Salle 233 (2ème étage)

#### TROUBLES PSYCHOTIQUES

**Coordinateurs** : Catherine BORTOLON, Alexandre DE CONNOR, Anne GUT-FAYAND, Thomas LANGLOIS, Stéphane RAFFARD

### GIE

Salle 232 (2ème étage)

#### SUPERVISION

**Coordinateurs** : Nicolas DUCHESNE, Nathalie KAHALEH-RICHA, Anne-Victoire ROUSSELET, Eryc SIOBUD-DOROCANT

### GIE

Salle 269 (2ème étage)

#### TDAH

**Coordinateurs** : Thierry HERGUETA, Alexandre HUBERT, Lucia ROMO, Maéva ROULLIN

10h00  
-  
10h30

Séance posters (détail p. 6) / Pause café

Salle 8 (RDC)



10h30  
-  
12h00

### Allocution de bienvenue

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

**Intervenants** : Lucia ROMO, Présidente de l'AFTCC, Pr. de psychologie et Stéphane RAFFARD, Président du Comité Scientifique, Pr. de psychologie

### Conférence d'ouverture

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

#### Souvenirs traumatiques retrouvés et faux souvenirs en psychothérapie

**Intervenant** : Olivier DODIER, Maître de conférences en psychologie

**Président de séance** : Stéphane RAFFARD, Président du Comité Scientifique, Pr. de psychologie

12h00  
-  
14h00

DEJEUNER



Sur l'application, retrouvez le programme...  
et même plus !

Télécharger l'application sur votre téléphone à l'aide du QR CODE ci-contre et ayez accès à toutes les informations (résumés des interventions, changements...)



# Vendredi 13 décembre - Après-midi 14h00 à 17h30

14h00  
-  
15h00

## Conférence plénière

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

**CBT in a climate and ecological crisis: From apathy or fear to active hope**

**Intervenante** : Liz MARKS, Dr en psychologie

**Présidente de séance** : Christine FAVRE, Psychologue



Traduction simultanée en français

15h00  
-  
15h30

Séance posters (détail p. 6) / Pause café

Salle 8 (RDC)



15h30  
-  
17h30

## Conférence didactique

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

**Intolérance à l'incertitude : est-ce un construit spécifique au trouble de l'anxiété généralisée, un construit trans-diagnostique ou un facteur trans-situationnel ?**

**Intervenant** : Marc FREESTON, Pr de Psychologie

**Président de séance** : Nathalie GIRARD-DEPHANIX, Psychologue

## Conférence didactique

Salle 201 (2ème étage)

**La thérapie par exposition 2.0**

**Intervenant** : Thierry KOSINSKI, Maître de conférences en psychologie

**Président de séance** : Pierre TAQUET, Dr en psychologie

## Rencontre avec l'expert

Salle 101 (1er étage)

**Le pouvoir du mindset : comment transformer la peur de l'échec**

**Intervenant** : David DA FONSECA, Pr de Pédopsychiatrie

**Présidente de séance** : Hélène DENIS, Pédopsychiatre

## Symposium clé en mains pratique

Salle 269 (2ème étage)

**Au-delà de la Relaxation : Réévaluer son Rôle dans les TCC**

Ce n'est pas parce que ça fait du bien que c'est du soin - Anaïs MARMUSE

Fonction de la relaxation pour le thérapeute - Thibault JOSSE

Relax, Take It Easy : de la relaxation dans le traitement de l'anxiété généralisée (TAG) ? - Nicolas FRANCOIS

La relaxation, une accommodation aux symptômes du TOC ?

- Alexandre DE CONNOR

**Président de séance** : Alexandre DE CONNOR, Psychologue

## Symposium 1

Salle 232 (2ème étage)

**Illustration d'une pratique innovante**

**Détail page 7**

**Présidente de séance** : Amélie ROUSSEAU, Pr de psychologie

## Concours jeune chercheur

Salle 233 (2ème étage)

Développement et évaluation d'interventions cognitivo-comportementales de prévention et de promotion de la santé mentale des collégiens : Parcours Adoptimisme - Eugénie VAILLANT-COINDARD

Étude de la Capacité Restauratrice de la Nature par le Biais de Formats de Substitution : une Alternative au Contact Direct pour Réduire Efficacement les Ruminations - Florent BÉCLIN

Évaluation de l'efficacité de l'intention d'implémenter pour renforcer la modification du biais d'approche : étude pilote dans le trouble de l'usage de l'alcool - Nicolas KACZMAREK

Évaluation d'une thérapie pour des personnes avec un trouble bipolaire et des symptômes dysphoriques prémenstruels à partir d'une étude de cas multiples - Louise PERRIN

Exploration de l'efficacité de la Thérapie Cognitive et Comportementale Centrée sur la Dissociation (TCC-CD) :

Efficacité générale et identification des mécanismes actifs - Alexis VANCAPPEL

L'adaptation au stress environnemental : une exploration des stratégies de coping et de leur association avec l'éco-anxiété - Hélène JALIN

17h30  
-  
18h00

**Hommage à Jacques ROGNANT**

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

18h00  
-  
20h00

**Assemblée Générale (AG) de l'AFTCC**

Salle 201 (2ème étage)

20h00  
-  
02h00

**Soirée de Gala**

LE SCARLETT - Paris 6ème



# Samedi 14 décembre - Matin

## 8h00 à 12h30



8h00 - 9h00	<p><b>Mini-ateliers</b></p> <p>Salle 233 (2ème étage)  <b>Affirmation de soi du thérapeute, avec un.e patient.e qui est systématiquement en retard et agace de ce fait (technique de restructuration cognitive puis exposition par jeu de rôle en modeling)</b>  <b>Intervenante</b> : Blandine LACROIX, Psychologue</p>	<p><b>Mini-ateliers</b></p> <p>Salle 269 (2ème étage)  <b>TCC de l'insomnie - L'agenda de sommeil : un outil de restructuration cognitive. Travail sur les fausses croyances sur le sommeil</b>  <b>Intervenant</b> : Sylvain DAGNEAUX, Psychologue</p>
	<p><b>Mini-ateliers</b></p> <p>Salle 201 (2ème étage)  <b>Exposition à la peur de la contamination avec le thérapeute : bien construire le premier exercice d'exposition dans la prise en charge des TOC de contamination</b>  <b>Intervenante</b> : Anne-Hélène CLAIR, Dr en neurosciences</p>	<p><b>Mini-ateliers</b></p> <p>Salle 101 (1er étage)  <b>On n'est jamais mieux servi que par soi même..</b>  <b>Intervenant</b> : Hervé MONTÈS, Psychiatre</p>
9h00 - 10h00	<p><b>Conférence didactique</b></p> <p>Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)  <b>L'insomnie, une fatalité en 2024 ?</b>  <b>Intervenante</b> : Virginie MASSANT, Psychologue  <b>Président de séance</b> : Damien FOUQUES, Pr de psychologie</p>	<p><b>Conférence didactique</b></p> <p>Salle 269 (2ème étage)  <b>Au-delà des symptômes : intégrer le traitement des angoisses existentielles dans la pratique des TCC</b>  <b>Intervenant</b> : Emeric LANGUÉRAND, Psychologue  <b>Président de séance</b> : Frédéric FANGET, Psychiatre</p>
	<p><b>Symposium clé en mains</b></p> <p>Salle 201 (2ème étage)  <b>Apports des thérapies comportementales et cognitives à la prise en charge des états mentaux à risque</b>            Les enjeux de la clinique des individus présentant un état mental à risque - Pr Marie-Odile KREBS            Comment la thérapie comportementale et cognitive structure la prise en charge des individus présentant un état mental à risque ? - Dominique WILLARD            Intérêt de la Mindfulness dans la prise en charge des individus présentant un état mental à risque - William DALFIN  <b>Président de séance</b> : François LARUELLE, Psychiatre</p>	<p><b>Symposium clé en mains</b></p> <p>Salle 101 (1er étage)  <b>Le refus scolaire anxieux, avancées scientifiques et outils thérapeutiques</b>            Résultats d'une recherche multicentrique sur l'efficacité d'un programme de TCC dans le refus scolaire anxieux- Hélène DENIS            Intervention précoce dans le refus scolaire anxieux : une prise en charge systématique en cabinet libéral - Margarita GARCIA-AMADOR            Stratégies et outils concrets pour la thérapie du refus scolaire anxieux en ambulatoire - Marie GALLÉ-TESSONNEAU et Laetizia DAHERON  <b>Présidente de séance</b> : Marie GALLÉ-TESSONNEAU, Dr en psychologie</p>
	<p><b>GIE</b></p> <p>Salle 233 (2ème étage)  <b>GESTION DE LA DOULEUR CHRONIQUE</b>  <b>Coordinateurs</b> : Catherine GUILLEMONT, Lizet F JAMMET, Anne MASSELIN-DUBOIS</p>	<p><b>GIE</b></p> <p>Salle 232 (2ème étage)  <b>TROUBLES SEXUELS</b>  <b>Coordinateurs</b> : Axel BOURCIER, Amandine EDARD, Philippe KEMPENEERS</p>
	<p>10h00 - 10h30</p> <p><b>Séance posters (détail p. 6) / Pause café</b>            Salle 8 (RDC)</p> 	
10h30 - 12h30	<p><b>Table ronde</b></p> <p>Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)  <b>Une ou des manières de procrastiner? spécificités de la procrastination dans le TDAH, le TAG et le perfectionnisme.</b>  <b>Intervenants</b> : F. DIONNE, T. HERGUETA, M. FREESTON  <b>Président de séance</b> : Nicolas NEVEUX, Psychiatre</p>	<p><b>Conférence didactique</b></p> <p>Salle 269 (2ème étage)  <b>Imagerie dans la phobie sociale</b>  <b>Intervenant</b> : Raymond ELAYLI, Psychiatre  <b>Présidente de séance</b> : Catherine BORTOLON, Maître de conférences en psychologie</p>
	<p><b>Symposium clé en mains</b></p> <p>Salle 101 (1er étage)  <b>Apprendre à tolérer, peut être accepter, voire embrasser l'incertitude</b>            Exposer à l'incertitude- Jean-François ANTONETTI            S'inquiéter, un comportement d'incertitude (transdiagnostique) ? - Charline DELLOUVE            Inquiétudes et idées de persécution - Alexandre DE CONNOR            Explorer les attentes irrationnelles - Hervé MONTÈS            D'accord, c'est juste un bouton. Mais si c'était grave ? C'est quoi la façon "normale" de réagir ? - Nathalie GIRARD-DEPHANIX  <b>Présidente de séance</b> : Charline DELLOUVE, Psychologue</p>	<p><b>Symposium clé en mains</b></p> <p>Salle 201 (2ème étage)  <b>Orthorexie : Conception clinique et Perspectives</b>            Conceptualisation de l'orthorexie : d'une approche unidimensionnelle vers une approche bidimensionnelle - Amélie ROUSSEAU            Profils d'Orthorexie Pathologique et d'Orthorexie Saine : la clé pour comprendre l'association Orthorexie et TCA ? - Nelly GOUTAUDIER            Orthorexie saine et pathologique : profil neuropsychologique - Siobhan VICENTE            Les comportements orthorexiques durant la période postnatale : relations avec l'insatisfaction corporelle, les pressions socio-culturelles et la comparaison sociale vis-à-vis de l'apparence- Natalène SÉJOURNÉ            Travailler sur l'orthorexie auprès des étudiants à travers un programme de TCC à distance - Lucia ROMO  <b>Présidente de séance</b> : Amélie ROUSSEAU, Pr de psychologie</p>
	<p><b>Symposium 2</b></p> <p>Salle 232 (2ème étage)  <b>Troubles de l'humeur et anxiété : spécificités cliniques et interventions ciblées</b>  <b>Détail page 7</b>  <b>Président de séance</b> : Pierre TAQUET, Dr en psychologie</p>	<p><b>Symposium 3</b></p> <p>Salle 233 (2ème étage)  <b>Santé mentale et contextes spécifiques : approches développementales</b>  <b>Détail page 7</b>  <b>Présidente de séance</b> : Anne DENIS, Pr de psychologie</p>

# Samedi 14 décembre - Après-midi 12h30 à 18h00

12h30  
-  
14h00

DEJEUNER



14h00  
-  
15h00

## Conférence plénière

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

**Améliorer la santé mentale de l'enfance à l'âge adulte par le développement des compétences psychosociales**

**Intervenante** : Rebecca SHANKLAND, Pr de psychologie

**Président de séance** : Thomas VILLEMONTÉIX, Maître de conférences et psychologue

15h00  
-  
15h15

## Remise prix du meilleur poster + prix concours jeune chercheur

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

**Intervenants** : Amélie ROUSSEAU, Pr. de psychologie, Pierre TAQUET, Psychologue, Thomas VILLEMONTÉIX, Maître de conférences et psychologue, Luisa WEINER, Pr. de psychologie

15h15  
-  
15h45

Séance posters (détail p. 7) / Pause café  
Salle 8 (RDC)



15h45  
-  
17h30

## Conférence plénière

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

**Les 4 vagues de l'affirmation de soi**

**Intervenant** : Frédéric FANGET, Psychiatre

**Président de séance** : Jean-Luc DUCHER, Psychiatre

17h30  
-  
18h00

## Allocution de clôture

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

**Intervenants** : Lucia ROMO, Présidente de l'AFTCC, Pr. de psychologie et Stéphane RAFFARD, Président du Comité Scientifique, Pr. de psychologie



Ensemble, construisons un congrès plus responsable !

L'AFTCC s'est engagée dans une démarche RSE. Concrètement, nous avons réduit la quantité de supports et de goodies, choisi des produits éco-responsables et proposons le programme du congrès en version numérique via une application.

Pour aller plus loin :

- Nous vous invitons à évaluer l'empreinte carbone liée aux déplacements des participants. Si vous n'avez pas encore répondu à ce questionnaire, vous pouvez scanner le QR CODE ci-contre.
- Nous vous invitons à recycler votre porte-badge à la sortie.



# Vendredi 13 décembre

1. **Risque suicidaire dans la dépression : Zoom sur les ruminations non-constructives** - Julie FACCINI
2. **L'influence de la régulation émotionnelle et de l'engagement universitaire sur la santé mentale des étudiants** - Chloé DURAND
3. **Le besoin d'appartenance comme médiateur de la relation entre la consommation de cannabis et l'estime de soi en population générale** - Marie BERGEON
4. **Etude préliminaire de l'efficacité d'une intervention par TCCE de groupe pour les troubles somatiques fonctionnels** - Caroline MOUMEN
5. **Efficacité préliminaire d'un groupe de psychoéducation et de régulation émotionnelle pour le trouble bipolaire** - Maria BENKIRANE
6. **L'utilisation problématique des smartphones et le bien-être : rôle de la pleine conscience** - Anna MOREL
7. **Les effets psychologiques du COVID en Syrie: une enquête en ligne auprès de la population générale** - Dalia SALEH
8. **L'Analyse Fonctionnelle en TCC en contexte transculturel : adaptation transculturelle du modèle SECCA** - Samia LAHYA
9. **Addictions et psycho trauma, approche processuelle: un protocole d'évaluation de la régulation émotionnelle et de l'évitement expérientiel** - Léa MALGRAND

# Samedi 14 décembre

1. **ATTESTIME : un programme de psychoéducation pour le TDAH de l'adulte visant l'estime de soi. Résultats de groupes pilotes** - Lucile DOMY
2. **Fonctionnalité Corporelle : traduction et validation de deux échelles et développement d'un nouvel outil de comparaison sociale** - Eva ROY
3. **Quelle place pour le syndrome d'imposteur en période périnatale ?** - Chloé DICK
4. **Santé mentale des thérapeutes TCC durant la pandémie de Covid** - Sabrina JULIEN SWEERTS
5. **Conscience du corps chez les patients borderline, anxiodépressifs et en population générale** - Anne-Claire LAFAIT
6. **Mise en place du Protocole Unifié de Barlow comme traitement transdiagnostique des troubles anxieux et de la dépression pour les professionnels de santé : Une expérience en format groupal au sein d'une unité de jour en psychiatrie** - Florent GIRIN
7. **Processus psychologiques impliqués dans le risque suicidaire à l'adolescence : étude du rôle de l'impulsivité, de l'évitement expérientiel et des écarts entre les sois** - Mathilde SOUCHON
8. **Accompagner mon Ado Autiste dans ses Particularités et vers l'Indépendance : évaluation du programme chez un groupe pilote** - Céline CLEMENT

## Symposium 1 : Illustration d'une pratique innovante

**Efficacité de la Thérapie Cognitive et Comportementale Centrée sur la Dissociation (TCC-CD) : une étude pilote**, Alexis VANCAPPEL

**La TCC et au-delà : dépasser les cloisonnements théorico-cliniques grâce à l'intelligence artificielle : une preuve de concept**, Barthélémy SERRES

**TCC améliorée des troubles de l'alimentation pour les adolescents**, Alain PERROUD

**Aspect cognitif et émotionnel du tableau de contingences de Barkley**, Gisèle GEORGE

**Etude préliminaire SCED : faisabilité, acceptabilité et efficacité de la Thérapie d'Exposition par l'écriture pour le Trouble de Stress Post-Traumatique**, Jennifer BRIGANT

**La dysrégulation émotionnelle, une cible de traitement dans le trouble bipolaire ? Revue de la littérature**, Maria BENKIRANE

## Symposium 2 : Troubles de l'humeur et anxiété : spécificités cliniques et interventions ciblées

**Traitement des difficultés de couple chez une patiente borderline et sa conjointe par la thérapie des schémas**, Florian GATTO

**Mécanismes de changement d'une intervention brève pour réduire l'anxiété de performance scolaire chez les adolescents**, Lyse TURGEON

**Anxiété transdiagnostique et trouble de stress-post traumatique post-partum. Quelle relation entre les dimensions de l'anxiété prénatale et les symptômes du trouble de stress post-traumatique après l'accouchement ?**, Caroline BRIAUD

**Présentation orale d'une revue systématique: Brief Acceptance and Commitment Therapy: A Systematic Review on Outcomes for Depression and Anxiety in Adults with Various Health Conditions**, Linda KEMPE

**L'anxiété sociale associée au TDAH chez l'adulte : rôle de la régulation émotionnelle et de la sensibilité au rejet**, Emeline CHAUCHARD

**Efficacité et acceptabilité d'un programme bref de mindfulness pour le personnel soignant**, Alexandra LASZCZ

## Symposium 3 : Santé mentale et contextes spécifiques : approches développementales

**Une étude contrôlée randomisée pour comparer la TCC axée sur les schémas à la TCC standard**, Tony WARD

**Efficacité d'interventions en milieu scolaire visant à promouvoir la santé psychologique des adolescents : essai contrôlé randomisé**, Eugénie VAILLANT-COINDARD

**Intérêt et efficacité clinique d'un dispositif d'évaluation et de prise en charge de l'épuisement professionnel (burnout) chez les soignants**, Laurent CRUCHET

**Le rôle de la résilience et du soutien social dans la détresse psychologique des jeunes LGBT+ : une approche dyadique parent-enfant**, Elodie CHARBONNIER

**Variations de poids : quels impacts sur la représentation du corps ?**, Klervi PROPICE

**Etude sur l'autisme à l'âge adulte : le vécu de la parentalité**, Priscille BORY

## Ateliers

- 18/01/2025 - **Psychoéducation et guidance parentales** à Aix en Provence
- 18/01/2025 - **Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) Enfant/adolescent** à Rennes
- 24/01/2025 - **Animation de groupe** à Montpellier
- 25/01/2025 - **Trouble du spectre de l'autisme** à Reims
- 25/01/2025 - **Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) Enfant/adolescent** à Montpellier
- 31/01/2025 - **Entraînement aux habiletés sociales** à Toulouse
- 31/01/2025 - **TCC des addictions aux jeux** à Paris
- 13 au 15/02/2025 - **Protocole Unifié de Barlow : un traitement transdiagnostique des troubles émotionnels** à Paris
- 07/03/2025 - **Prise en charge TCC des tics et du syndrome Gilles de la Tourette** à Paris
- 02/05/2025 - **Prendre en charge les victimes de manipulation par les TCC** à Paris
- 13/06/2025 - **Thérapie des difficultés d'interaction dans le couple** à Toulouse
- 13 et 14/06/2025 - **Pleine conscience - sensibilisation** à Nantes
- 14/06/2025 - **Thérapie des troubles sexuels** à Montpellier

## Modules complémentaires

- 07/02/2025 au 28/06/2025 - **Approche processuelle - 5 jours** à Aix en Provence
- 07/02/2025 au 28/06/2025 - **Troubles anxieux et dépressifs - 5 jours** à Montpellier
- 07/02/2025 au 28/06/2025 - **TRAUMA/RPS - 5 jours** à Tours
- 07/02/2025 au 28/06/2025 - **Pathologies hospitalières - 5 jours** en classe virtuelle
- 21/03/2025 au 28/06/2025 - **Enfant/adolescent - 5 jours** à Reims

## Module de spécialité

- 06/02/2025 au 08/03/2025 - **Restructuration cognitive autour des processus : schémas, coping, défusion...** - 6 jours à Paris

## Pour plus d'informations



01 45 88 35 28



enseignement@aftcc.org



www.aftcc.org