

**FICHE DE PREPARATION DE SEANCE DE SUPERVISION**

Élaborée par le GIE Supervision

Validée par la CE le 15 novembre 2024

|  |
| --- |
| DATE :       |
| **I – PRESENTATION DU PATIENT** |
| Prénom :       | Sexe :       | Age :       |
| Formation :       |
| Travail :       |
| Nombre de séances et durées des séances réalisées :       |
| **II – DIAGNOSTIC MEDICAL ET COMORBIDITES** |
| Diagnostique :       |
| Traitement médical précédent et actuel :       |
| Échelles utilisées et résultats :       |
| **III – ANALYSE FONCTIONNELLE :** Synchronique et diachronique : |
| STIMULUS DISCRIMINATIF      | REACTION COGNITIVE      | CONSEQUENCES POSITIVES      |
| REACTION EMOTIONNELLE      |
| CONSEQUENCES NEGATIVES      |
| REACTION COMPORTEMENTALE      |
| **Facteurs prédisposants (de vulnérabilité) : augmentant le risque de développer un problème** |
| - génétique, neurologique :       |
| - traumatiques (enfance / âge adulte) :       |
| - psychologique, personnalité :       |
| **Facteurs précipitants (déclenchants) : événements déclencheurs** |
| - survenus dans l’année précédant l’apparition des symptômes :       |
| - présents régulièrement juste avant l’apparition des symptômes :       |
| **Facteurs perpétuants (de maintien) : mécanismes entretenant le problème actuel** |
| - liés au patient :       |
| - liés à son entourage :       |
| **Facteurs protecteurs :** points forts, soutiens sociaux et modèles de comportement adaptatifs du patient |
|  |
| **Autres problèmes :** maladies physiques… |
|  |
| **Conceptualisation :** hypothèses de travail |
|  |
| **IV – ATTENTES DU PATIENT ET ATTENTES DU THERAPEUTE** |
|       |
| **V – TECHNIQUES TCC UTILISEES** |
|       |
| **VI – ETAPES FRANCHIES DANS LA THERAPIE** |
|       |
| **VII – RELATION THERAPEUTIQUE ENTRE LE PATIENT ET LE THERAPEUTE** |
|       |
| **VIII – PROBLEME(S) RENCONTRE(S) PAR LE THERAPEUTE** |
| Diagnostic ou conceptualisation du cas ?       |
| Choix de l’intervention thérapeutique ?       |
| Application d’une technique thérapeutique ?       |
| Relation thérapeutique ?       |
| **IX – QU’EST-CE QUI A DEJA ETE FAIT OU ESSAYE PAR LE THERAPEUTE POUR REGLER CE(S) PROBLEME(S) ?** |
|       |