

## **Présentation de l'Association Française des Troubles Obsessionnels Compulsifs (AFTOC)**

### **Introduction**

L'Association Française des Troubles Obsessionnels Compulsifs (AFTOC) est une association loi 1901 dédiée à l'accompagnement, à l'information et à la sensibilisation sur le trouble obsessionnel compulsif (TOC). Depuis sa création, elle œuvre pour améliorer la prise en charge des personnes concernées, soutenir les familles et favoriser la recherche sur cette pathologie encore trop méconnue.

### **Historique et genèse**

L'AFTOC a été fondée en 1992 par un groupe de patients et de familles confrontés à la difficulté d'obtenir des soins adaptés pour les personnes souffrant de TOC. Constatant un manque d'information, un isolement des familles et des patients ainsi qu'un déficit dans la formation des professionnels, l'association a vu le jour avec pour ambition de combler ces lacunes. Depuis, elle n'a cessé de se développer pour devenir une référence dans le domaine.

### **Les missions de l'AFTOC**

L'association poursuit plusieurs objectifs :

- **Informier** : Diffuser des informations précises et accessibles sur le TOC, ses symptômes, ses traitements et les ressources disponibles.
- **Soutenir** : Accompagner les personnes concernées ainsi que leurs proches grâce notamment à des groupes de parole qui se tiennent en présentiel dans une quinzaine de villes en France, ainsi qu'en visioconférence
- **Sensibiliser** : Lutter contre la stigmatisation et améliorer la compréhension du TOC par des campagnes de communication et des événements tels que des conférences ou des tables rondes.
- **Faciliter l'accès aux soins** : Aider à l'orientation vers des spécialistes compétents, notamment des psychiatres et des psychologues formés aux thérapies cognitivo-comportementales (TCC).
- **Encourager la recherche** : Collaborer avec des institutions scientifiques et médicales pour favoriser les avancées sur le TOC et son traitement. De ce point de vue, les relations de l'AFTOC avec l'AFTCC constituent un axe de travail prioritaire
- **Représenter les usagers** dans les instances de santé et auprès des pouvoirs publics

## Actions et initiatives

L'AFTOC met en place un certain nombre d'actions pour concrétiser ses missions :

### 1. **Organisation de groupes de parole en visioconférence et en présentiel pour favoriser l'entraide entre personnes concernées par le TOC.**

- Les groupes de parole en présentiel se tiennent notamment à Paris, Lyon, Marseille, Metz, Lille, Nantes, Rennes, Niort, Nice, Rouen, Caen, Toulouse, Aurillac...
- Des groupes de parole en visioconférence se tiennent mensuellement pour les personnes n'ayant pas de groupe en présentiel à proximité de chez elles. L'AFTOC propose aussi des réunions en ligne spécifiques pour les TOC des enfants et adolescents

### 2. **Plaidoyer et reconnaissance institutionnelle**

- Lutte pour une meilleure reconnaissance des TOC dans les politiques de santé publique.
- Travail en collaboration avec les pouvoirs publics pour améliorer l'accès aux soins et aux droits des patients.

### 3. **Information et sensibilisation du grand public**

- Rédaction et diffusion de brochures, guides et contenus pédagogiques sur le TOC.
- Réalisation de vidéos sur la chaîne YouTube de l'association, dans lesquelles interviennent des thérapeutes spécialistes du TOC. Certaines de nos vidéos ont été conçues avec des psychologues, psychiatres et pédopsychiatres de l'AFTCC
- Organisation de conférences et de webinaires animés par des experts en psychiatrie et psychologie.
- Apparition dans les médias grand public pour améliorer la visibilité du TOC

### 4. **Collaboration avec le monde universitaire et médical**

- Partenariat avec des universités et des écoles de psychologie pour sensibiliser les futurs professionnels de santé.
- Encouragement des recherches sur le TOC et diffusion des avancées scientifiques.
- Participation à des modules de formation avec l'AFTCC

## **Focus sur un des enjeux majeurs rencontrés par l'association : l'identification des thérapeutes spécialisés**

L'un des problèmes majeurs rencontrés par les patients souffrant de TOC est la difficulté à trouver un professionnel de santé qualifié. L'AFTOC travaille à référencer les psychiatres et psychologues spécialisés afin de faciliter l'orientation des familles et des patients. Ce projet s'inscrit dans une démarche de qualité des soins et d'accès à des thérapies efficaces. De ce point de vue, l'annuaire de l'AFTCC est un outil essentiel mis à la disposition des malades et de leur famille. Nous ne pouvons que nous réjouir de l'amélioration continue de cet outil.

## **Perspectives et développement futur**

L'AFTOC continue de se structurer pour répondre aux besoins croissants des patients et de leurs familles. Parmi ses projets futurs, on peut mentionner la création de nouveaux groupes de parole, la sensibilisation en milieu scolaire...

## **Conclusion**

L'AFTOC joue un rôle essentiel dans la reconnaissance et la prise en charge des troubles obsessionnels compulsifs en France. Grâce à ses actions d'information, de soutien et de sensibilisation, elle contribue à briser l'isolement des patients et à promouvoir des solutions efficaces pour une meilleure qualité de vie. Son engagement et son dynamisme en font un acteur incontournable dans la lutte contre les TOC.