

LA FATIGUE DE COMPASSION ET LE TRAUMA VICARIANT: MIEUX LES RECONNAÎTRE ET MIEUX S'EN PROTÉGER

OBJECTIF DE LA JOURNÉE DE FORMATION :

Améliorer les capacités de prendre soin de soi chez des intervenants en contact quotidien avec des victimes traumatisées ou très souffrantes

- Comment réagit-on au contact quotidien avec les expériences de violence vécues par notre clientèle ? Quelles sont les réactions normales à de telles expériences? Celles plus inquiétantes ?
- Comment reconnaître les symptômes de Fatigue de Compassion ? Les réactions de Trauma Vicariant ? Quels sont les facteurs qui rendent notre réaction encore plus sévère ?
- Pourquoi certaines victimes nous bouleversent-elles plus que d'autres ?
- De quelle façon, notre travail peut-il affecter nos émotions? Notre façon de voir le monde, les gens, la société, notre pouvoir de changer les choses ?
- Comment mieux nous connaître afin de mieux mesurer nos limites ? Que pouvons-nous faire afin de maximiser nos ressources adaptatives et minimiser les impacts négatifs de notre travail ? Comment intégrer la gestion de stress, les auto-soins et la résolution de problème dans un objectif de mieux-être ? Comment mieux connaître notre réseau social et ce qu'il peut nous offrir ?

PARTICIPANTS CIBLES

Cette journée s'adresse à tous les professionnels, intervenants de première ligne ainsi que les intervenants psycho-sociaux qui sont en contact avec des personnes qui ont vécu des traumatismes en contexte de violence criminalisée, familiale ou conjugale. Notre travail n'est pas anodin : Images traumatiques, réactions émotionnelles intenses, risques suicidaires ou comportements régressifs dramatiques, la détresse de la clientèle peut marquer tout intervenant. Cette journée de formation se veut aussi une journée de réflexion sur l'impact de ce travail sur nos vies personnelles, familiales, conjugales, sur nos émotions et nos perceptions. Elle vise à développer non pas des habiletés chez l'intervenant mais une capacité de connaissance et de prise en soin de soi afin qu'il puisse poursuivre ce travail dans le mieux-être. Elle vise à fournir des outils psychologiques afin de prévenir les réactions de détresse chez les intervenants qui sont en contact quotidien avec du matériel potentiellement troublant au plan psychologique

TARIF/DATES

Samedi 12 juin
de 14h à 17h
Visio atelier
Tarif unique 65 €

CONTACT

Organisé par l'association CTCC31
Programme mis en place par
Frédéric CHAPELLE

 06 22 00 34 89

 assistante@ctcc31.fr

PRESENTATION DE LA CONFERENCIERE



Dre Pascale Brillon, Ph.D. est fondatrice-directrice de l'Institut Alpha et se spécialise dans le traitement du deuil et du trouble de stress posttraumatique. Elle est l'auteure de trois livres: Un guide à l'intention des thérapeutes: Comment aider les victimes souffrant de stress posttraumatique, un guide à l'intention des victimes : Se relever d'un traumatisme et un à l'intention des endeuillés: Quand la mort est traumatique.

Dre Brillon a été invitée à partager son expertise lors de nombreuses commissions d'affaires publiques et a été codirectrice du numéro spécial sur le stress post-traumatique de la Revue Québécoise de Psychologie. En 2010, elle reçut la mention de Diplômée Émérite pour sa « contribution exceptionnelle à la psychologie » par l'Université du Québec à Montréal et a donné une formation à titre de MasterClinician à l'International Society for Traumatic Stress Studies. En 2013, elle a été nommée Professionnelle Émérite de l'Hôpital du Sacré-Cœur pour « contribution au rayonnement universitaire de l'Hôpital ». Elle forme des intervenants dans toute la francophonie.